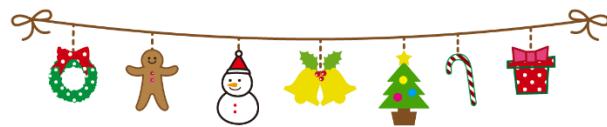


# デイケア 12月プログラム

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
クリスマスツリー準備・点灯 /園芸	書道・硬筆	個別活動	壁新聞作成	音楽鑑賞
軽スポーツ	卓球	オセロ	軽スポーツ	新春セレクト創作
8	9	10	11	12
健康チェック/大掃除	頭の体操	音楽鑑賞	創作活動	壁新聞作成
軽スポーツ	新春セレクト創作	ストレッチ運動	モルック (会議室)	読書
15	16	17	18	19
手話	ストレッチ運動	頭の体操	音楽鑑賞	書道・硬筆/ 栄養指導(全員対象)
軽スポーツ	壁新聞作成	新春セレクト創作	軽スポーツ	卓球
22	23	24	25	26
頭の体操	ミーティング/大掃除	映画鑑賞	今年の振り返り	創作活動
クリスマス会	レクレーションゲーム	映画鑑賞	軽スポーツ	卓上ゲーム
29	<b>～お知らせ～</b>			
個別活動	新年は1月5日（月）より当院外来・DC開所予定です。 年末年始体調管理に気を付け、生活リズムが崩れないよう規則正しい生活を心がけましょう。 よいお年をお迎えください。			
ボッチャ				



## ディケア 12月 献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
バターロール 海老マカロニグーラタンフライ ペ-コンと枝豆の塩バターソテー もやしと竹輪の香味ドレサラダ 味噌汁(いりこ風味) 手作りぶどうゼリー	ご飯 煮込みハンバーグ キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁 フルーツ(マンゴー缶)	ご飯 赤魚の柚庵焼き 里芋と豚肉の煮物 白才とインゲンの和え物 味噌汁(白味噌仕立て)	ご飯 シロガネダラのソテー 昆布大豆煮 ほうれん草のごまドレサラダ 味噌汁(いりこ風味) フルーツ(黄桃缶)	ご飯 クリームチキン 白才と豚肉の煮物 アスパラの大葉ドレサラダ 味噌汁(麦白味噌仕立て) アセロラゼリー
8	9	10	11	12
鶏そぼろと卵の二色丼 筍と昆布の煮物 プロッコリーのスローサラダ 味噌汁(いりこ風味)	ご飯 サバの照り煮 ピーマンと豚肉の炒め物 キャベツとなめこの和え物 味噌汁 白ごまプリン	ご飯 ホッケのたれ焼き 高野豆腐のそぼろ煮 白才と大根葉の和え物 味噌汁	野菜かき揚げうどん 奈良のっべ(奈良県郷土料理) 胡瓜の甘酢和え 青梅ゼリー	散らし寿司 大豆とこんにゃくの煮物 しろなと竹輪の和え物 味噌汁(白味噌仕立て)
15	16	17	18	19
ご飯 レモンチキン ごぼうと平天の煮物 味噌汁(白味噌仕立て) ヨーグルトのマンゴーソースかけ	醤油ラーメン えびシューまい 杏仁豆腐とフルーツ缶の盛合せ	ご飯 ホタテの和風バターソース 小松菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーとコーンのバジルドレサラダ 味噌汁	キャロットパン ハンバーグ(ドミソース) 高野豆腐のサイコロ煮 ほうれん草とカマボコのごまドレサラダ 味噌汁(いりこ風味)	ご飯 チキンカレー プロッコリーとツの香味ドレ和え らっきょう漬け 洋梨缶のはちみつジュレ
22	23	24	25	26
ご飯 豚肉のごま醤油炒め 南瓜の含め煮 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(麦白味噌仕立て) 国産ゆずゼリー	穴子丼 豚肉と絹揚げの煮物 プロッコリーのパンパントドレサラダ 味噌汁	いちごマーブルパン 豚肉と大根の利休煮 白才と鶏肉のとろみ炒め 玉子豆腐 コンソメスープ チョコムース	オムライス 鶏の唐揚げ プロッコリーの洋風お浸し じゃが芋のボタージュ 手作りミルクプリン	ご飯 サバの味噌煮 大根と豚肉の金平 インゲンとパプリカのおからサラダ すまし汁
29				
ご飯 鶏肉の炭焼き風味 白菜とカマボコの炒め煮 粕汁 寒天とフルーツ缶の盛合せ				