

3月献立(デイケア)



3/2 (月)	3/3 (火) ひな祭り	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)
クローワッサン ミートローフ 大豆とこんにゃくの煮物 味噌汁 フルーツ(マンゴー缶) 牛乳(200ml)	ちらし寿司 白オと糸昆布の煮物 味噌汁 ひなあられ(小) 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) 酢鶏 れんこんと平天の煮物 奴豆腐 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) キーマカレー キャベツと油揚げの白ごま和え 福神漬 フルーツ(洋梨缶・パイ缶) 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) 白身魚の生姜煮 もやしと豚肉の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)
3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)
くるみパン メンチカツ 金時豆煮 白オと油揚げの洋風お浸し 味噌汁(白味噌仕立て) プリン 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) 焼物の南蛮漬け 絹揚げとグリーンピースの煮物 菜の花と平天の白ごま和え 味噌汁 牛乳(200ml)	わかめうどん ごぼうの味噌金平 ブロッコリーのたらこマヨネーズ アセロラゼリー 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) 鶏肉の柚子茶煮 もやしとツナの炒め物 玉子豆腐 豚汁 牛乳(200ml)	竹フレーク丼 がめ煮(福岡郷土料理) カリフラワーとコーンのスロースラダ 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)
3/16 (月)	3/17 (火)	3/18 (水)	3/19 (木)	3/20 (金) 春分の日
ご飯200(麦) 豚大根 奴豆腐 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) アジの照り煮 大根の金平 スパゲティサラダ 味噌汁 ライチゼリー 牛乳(200ml)	親子丼 一口がんもの煮物 ほうれん草と平天の白ごま和え 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) ホッケの塩麹焼き しるなと鶏肉の炒め物 南瓜のサラダ 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	/
3/23 (月)	3/24 (火)	3/25 (水)	3/26 (木)	3/27 (金)
ピビンバ 高野豆腐のサイコロ煮 中華スープ フルーツ(黄桃缶・白桃缶) 牛乳(200ml)	キャロットパン レモンチキン ひじきと油揚げの煮物 菜の花の和え物 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) 焼き肉風 南瓜の含め煮 白オと大根葉のお浸し 味噌汁(白味噌仕立て) ダイスゼリー(みかん) 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) 銀ひらすの照り煮 小松菜と絹揚げの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) チキンカレー ほうれん草とツナのソテー 大根とコーンの和風トースタダ 福神漬 青りんごゼリー 牛乳(200ml)
3/30 (月)	3/31 (火)			
かき揚げそば れんこんと昆布の煮物 カリフラワーのハンパントースタダ 牛乳(200ml)	ご飯200(麦) クリームチキン ふかしジャガ(コーン) コールスローサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)			

※献立の内容が変更になる場合があります。ご了承ください。