デイケア　11月プログラム

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ボッチャ	文化の日	ストレッチ運動	壁新聞作成	音楽鑑賞
軽スポーツ		書道・硬筆	軽スポーツ	卓球
9	10	11	12	13
卓上ゲーム	頭の体操	健康ﾁｪｯｸ/大掃除	ゲーム・eｽﾎﾟｰﾂ	手話
ボッチャ交流会	ｳｫｰｷﾝｸﾞ/軽運動	個別活動	軽スポーツ	ストレッチ運動
16	17	18	19	20
1分間スピーチ	音楽鑑賞	頭の体操	モルック	書道・硬筆
軽スポーツ	卓球	壁新聞作成	軽スポーツ	eスポーツ
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ/大掃除	DVD鑑賞	壁新聞作成	頭の体操
	卓上ゲーム	DVD鑑賞	軽スポーツ	ｳｫｰｷﾝｸﾞ/軽運動
30				
ゲーム・eｽﾎﾟｰﾂ				
軽スポーツ				

～お知らせ～

・１１月９日ボッチャ交流会開催予定です。
・軽ｽﾎﾟｰﾂやｽﾄﾚｯﾁなど運動系の活動時は動きやすい格好や履き物でお越しください。



デイケア　11月献立

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ご飯 白身魚の竜田揚げ ひじきと豚肉の炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁(いりこ風味) りんごゼリー 牛乳(200ml)	文化の日	食パン (マーマレード・チョコレート) ハンバーグ（ドミソース） キャベツとツナのソテー 大根の大葉ドレサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	五目うどん ごぼうと豚肉の煮物 ポテトサラダ やわらか水ようかん 牛乳(200ml)	ご飯 大豆と鶏肉のキーマカレー 福神漬 ｷｬﾍﾞﾂと竹輪の香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 白桃缶のピーチジュレ 牛乳(200ml)
9	10	11	12	13
ご飯 ﾌﾞﾘの香味焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 味噌汁(白味噌仕立て) フルーツ（洋梨缶・黄桃缶） 牛乳(200ml)	サケフレーク丼 松風焼き 白才と大根葉の和え物 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 赤魚の山椒焼き キャベツとあさりの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 黒ごまプリン 牛乳(200ml)	ご飯 合鴨スモークスライス 大豆とこんにゃくの煮物 インゲンのバンバンドレサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	ご飯 ホッケの塩麹焼き 高野豆腐と椎茸のサイコロ煮 ブロッコリーと平天の和え物 味噌汁 ダイスゼリー(国産梨) 牛乳(200ml)
14	15	16	17	18
ご飯 焼ｻﾊﾞの南蛮漬け ごぼうと油揚げの炒め煮 山芋とろろ 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	くるみパン メンチカツ ひじきとかんぴょうの煮物 味噌汁 パイン缶の紅茶ジュレ 牛乳(200ml)	親子丼 大豆と椎茸の煮物 大根の和風ドレサラダ 味噌汁 みかんゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 ｻﾜﾗの煮付け れんこんと平天の金平 南瓜のサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	炊き込みご飯 ｻｹの若狭焼き 里芋とｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽのそぼろ煮 白才の和え物 味噌汁(いりこ風味) 南瓜プリン 牛乳(200ml)
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	ご飯 赤魚の魚田 ごぼうと豚肉の炒り煮 すまし汁 杏仁豆腐とﾌﾙｰﾂ缶の盛合せ 牛乳(200ml)	ミートソーススパゲッティ ﾁｰｽﾞのｵﾑﾚﾂ ブロッコリーのスローサラダ プリン 牛乳(200ml)	キャロットパン 蒸し鶏（ささみ） 大豆煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰのｱｲﾗﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ コンソメスープ 牛乳(200ml)	ビビンバ丼 キャベツのじゃこ炒め 味噌汁 フルーツ(黄桃缶･白桃缶) 牛乳(200ml)
30				
散らし寿司 白才とニラと豚肉の煮物 南瓜のサラダ 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)				