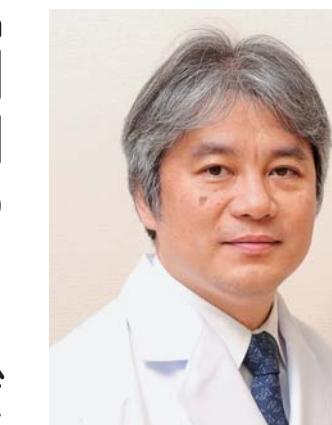


仁木病院のルーツは、明治に祖父が山崎町に仁木医院を開業し、熊本では初めて精神科を標榜した事から始まります。その後会長の仁木正弘が昭和39年に、この月出の地に病院を開設いたしました。当時、民家は少なく病院の周囲は竹林とスイカ畑、健軍飛行場が近くにあり、今の西側にあらわす所にはつりと病院が建っていました。現在、皆様にはご迷惑をお掛けしていましたが、栄養部が最新の設備となりデイケアの1階部分に新築移転し平成18年1月には稼働致しました。同時に2階にあるデイケアは広くなりアメニティ

「創刊のことば」



仁木病院院長 仁木啓介

新栄養部完成!!

一階 栄養部 二階 デイケア部

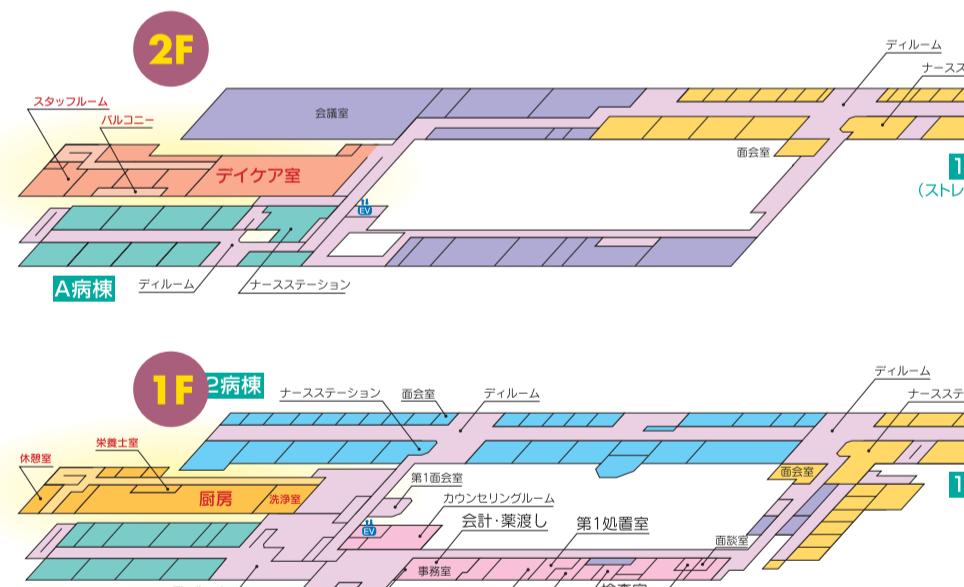


■発行/仁木病院 ■院長/仁木啓介
■発行日/平成18年2月14日[創刊号]

NIKI HOSPITAL

仁木病院の理念
患者様の心の痛みを理解し、「入院愛」を込めたケアを行います。
院内を走りまわっているドクターを見かけたらそれは院長です。疾風のヨーに現れて~♪
院長を第一の目標に、常にサポートを行います。時代の流れを読み、
向上心をもって最先端の医療を提供します。地域社会に根ざした精神科医療を行います。

のアップを図り、より快適に利用しやすくなるよういたしました。
栄養部があったフロア一部には、生活相談室、心理カウンセリング部門が移転します。
催眠療法、EMDR等の特殊な診療を行なうスペースばかりでなく、カウンセリングを行なうスペースと子供の治療を行うプレイルームも新たに設置をいたします。



デイケアから一言



デイケアチーフ 矢形郷
いよいよ念願の新デイケアの幕開けです。当院デイケアは発足して2年が過ぎました。この度デイケアルームの大増築が完成したことであちこち飛び回る足音をえいえいと気合十分といふたところです。さて、当院デイケアの特長はリラクゼーションに重きをおいたプログラムあります。ストレスの多い現代社会のオアシスとしての位置づけを発足以来守り通しているところです。今後とも新デイケアをよろしくおねがいします。

「新栄養部」が完成して。

栄養部長 仁木明美

新しい年の始まりと共に栄養部が完成しました。「二十数年お世話になった本館北側二階より西側一階に移転し、新たな気持ちで毎日頑張っています。今回的新築で厨房の最新機器を取り揃えました。特に、保温食器を温冷配膳車に替え、温かい食事はより温かく、冷たいものはより冷たくし、患者様に提供しています。これからも、栄養部一同、安全で美味しい食事作りのために努力して行きますので、どうぞ宜しくお願い致します。

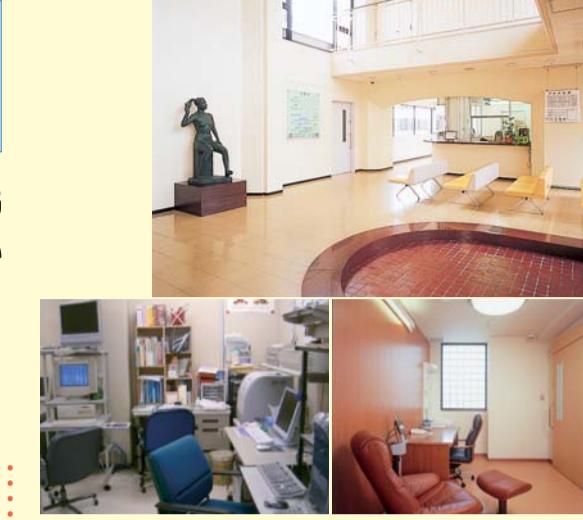
医局紹介

はい、ここが仁木病院の医局です。どこの医局もそうでしょうか。見ての通りいつもきれいにセイリセイトンされています。あ、ほんとキレイ。

仁木院長



大きな目をくりくりさせています。患者様はもちろんスタッフにも大人気。特殊診療は3ヶ月先まで予約で一杯です。あ、だから忙しいね。院内を走りまわっているドクターを見かけたらそれは院長です。疾風のヨーに現れて~♪



小早川Dr.

往年の名人を彷彿とさせるその語り口についつい、その、耳を傾けてしまいます。物静かなまなざしは内科医のきびしさとやさしさとユーモアにあふれています。はい。



岩渕副院長

仁木病院会長です。いつもさっそうとしています。白衣を着ずに一般の人の視点で院内を歩いています。そのため新人ナースに不審な顔をされたことは二度三度。はい、みなさん、ちゃんと会長の顔を覚えてください。趣味は写真撮影です。腕はプロ並み。

宮里Dr.

毎週水曜日に外来を担当しています。ジャズバンドを組んで夜な夜なジャムっていたというバリバリのジャズドクター。パソコンを打つ手もスイングしています。イエイ！



林Dr.

医局一の体格。その風貌は三国志に出てくる豪傑そのもの。やさしくおだやかな人柄に誰もが林Dr.のファンになります。

夢占いの解説

空は自由になる。悩みが解決する。水は楽しいことがある。追われるは欲求が満足される。写真は友だちができる。落ちるはなにかいいことがある。子供は何か大切な忘れ物をしている。年は迷いがあるてもすぐ行動しないように。トライはすこし休憩しない。迷うは決断するの今は。汽車は恋人が出来る。はい、いかがでしょう。夢は精神の健康のパロメーターです。心地よい「すいみん」をビート。おやすみなさい。

事務局からのお願い

仁木病院では、保険事務所からの指導により診察毎の保険証の確認を行なっています。ご提示なき場合は、保険証の使用ができない事もあります。

老人医療の対象とならない七十歳以上の方は受付窓口で保険証と一緒に「高齢受給者証」を提示してください。ご協力をお願い致します。



お知らせ

ただ今、図書室や子供のプレイルームなどを増設中です。当院では、ご家族の方などによる院内見学も受け付けていますので、気軽にお尋ねください。

お願い

仁木病院広報誌は年に数回発行の予定です。ご意見・ご感想がございましたら、仁木病院まで皆様の声をお聞かせください。今後の広報誌について役立てさせていただきます。

編集後記

編集委員 矢形郷

仁木病院の広報誌「そよ風通信」の創刊号をお届けします。創刊号を手にとっていかがでしたか。普段着の精神科を知っていただけたらと思います。このたび広報誌をつくるにあたっては不慣れな編集作業で予定を大幅に遅れてしましました。また、拙拙など色々とあるかと思いますが笑ってお納めください。最後まで読んでいただけたなら喜びです。編集者一同、感謝いたします。これからも「そよ風通信」をよろしくお願ひいたします。

広報委員 津崎事務長(委員長) 矢形(デイケア) 川上(薬室)
小川(処置室) 高藤(栄養) 三ツ石(事務) 秋成(相談室)



特集「寝れないあなた」

「寝れないあなた」
寝れないあなたへお聞きしました。

岩渕博士に聞く

寝つきが悪い、音楽を聞いて本を読むといった自分にあった工夫をしてみたらいかがでしょ。明日の心配はひとまずやめて、いつまでも夜は徹夜するか。それはいつも夜中に物音をたてていては家族や他の人に迷惑をかけます。そのへんは常識ある行動をお願いします。それでもどうしても眠りたいという人は一度仁木病院の外来で相談してみてはいかがでしょう。精神科・神経科などにかとんでもないことになりそうだ不安を感じる人も多いと思いますが、そんなことはありません。外來の待合いロビーでは静かなクラシック音楽が流れ、癒しの映像があなたを迎えます。心の悩みはもちろん、寝れないという睡眠障害にも専門のドクターや臨床心理士が適切なアドバイスとあなたにあったお薬を処方します。

岩渕Dr.に聞く

広報委員小川(以下「広報」) 先生、今日はお忙しいところありがとうございます。
岩渕Dr.(ドクター) いやいや、いかがなよろしく。
広報 サッそくですが、眠りにつらってお聞きしたいのですが、まず、不眠の原因について教えてください。

岩渕Dr. 不眠の原因ですか、不眠の原因は日々内りズムの乱れや気分障害、ストレスや悩みがあります。最近では蛍光刺激(スーパー・コンビニ)の明かりをあびることも不眠の原因となります。

広報 いなかの方方がよく眠れるとか。
岩渕Dr. それは関係ないでしょ?
広報 日内リズムの乱れでなんですか。

岩渕Dr. ああ、日々内リズムも、脈拍とか呼吸、睡眠覚醒などは生体リズムと呼ばれています。たとえば体温は午後に最高、夜明けに最低といったリズムがあります。この体温などのように一日の周期を見つけそれを治療する事が不眠の改善につながります。

広報 まつからで時計がないといふと言つたことがあります。いやですね、そんな感じ。
岩渕Dr. わたしもいやです。
広報 時差ぼけも日々内リズムの乱れですね。

岩渕Dr. はい。
広報 不眠の人は治療が必要ですか。
岩渕Dr. 不眠で受診をする人の多くはベースにつ等の病気がかくれています。ベースになる病気を見つけそれを治療する事が不眠の改善につながります。

広報 え、本人は単に眠れないだけと思つていても、じつはつがかくれている。やつぱり、専門医に相談した方がいいですね。

岩渕Dr. そうですね。

広報 ちなみに先生は何時間くらい眠れますか。

岩渕Dr. わたしですか、わたしはだいたい6時間くらいです。

広報 入眠剤をのんでいるひとはアルコールと一緒に飲んじゃいけないと言われていますが。

岩渕Dr. そうですね。

広報 ちなみに先生は何時間くらい眠れますか。

岩渕Dr. わたしですか、わたしはだいたい6時間くらいです。