ニキハーティーホスピタル そよ風通信 新春号

■発　行／ニキ ハーティー ホスピタル
■理事長／仁木啓介
■発行日／平成23年1月1日［第13号］

ニキ ハーティー ホスピタル
NIKI HEARTY HOSPITAL

基本理念

ニキハーティーホスピタルは、患者様の心を癒し、社会で安心して生活が出来るように手助けをします。
患者様、ご家族、地域の方々に寄り添った、家庭的で心の通った医療とサービスを提供します。

特集：電子カルテ

「進化」

出張のため博多に向かう“有明の中でこれを書いている。平成23年春に新幹線さくらが運行したら通過していく予定の駅々に、ゆっくりとつづく止まりながら、心地の良い揺れを感じつつ、まるで別れを告げるように駅名が告げられドアが開きそして閉まり発進していく。特急有明は熊本博多間を約1時間25分で運行する。しかし、平成23年3月にさくらが導入されると35分で熊本－博多間を結ぶことになり、一気に九州内の移動が便利になる。

白髪交じりの年配の車掌によると、“さくら”が導入されることで、この特急は残されるが、有明という名前自体も残るかどうかは分からないと寂しげに丁寧に説明してくれた。もう二つリレーつばめ、という特急列車も走っているが、そちらは関東から福岡までの新幹線と八代－鹿児島間の九州新幹線を繋ぐ役割の為、完全に無くなってしまうだろうと言っていた。

進化や新しいテクノロジーにより、過去の便利は不便に押し下げられ、時代後れやレトロと呼ばれ、ときの流れと共に消えていく。人は大きな便利を得る代償として、何かを失っていく。それは、時代の変化について行く為には仕方がないことかもしれない。いつしか大きな便利は日常のこととなり、失った代償は忘却される。

平成22年秋、計画通りＩＴ化の波に乗り電子カルテ、オーダーリングシステム、自動会計システム、入室管理、その他諸々の“大きな便利”を当院は導入した。馴れ親しんだ紙ベースの日常のシステムに別れを告げるのは、大きなハードルだった。少し寂しい気持ちを持ったのは、私だけではなく皆同じ想いだと感じている。しかし、その障害をうまく乗り越えてこれたのは、全職員が一丸となって取り組み、“大きな便利”を信じて付いてきてくれたチーム力だと痛感する。各部署のスタッフがより便利に使えるように意見を交換してある部分は譲歩し協力して、古くから馴れ親しんだ慣習を捨て、新しいシステム化に取り組んだ。医療の進歩を受け入れ、仕事を効率化することで患者様へのより良い治療とサービスを提供し続けるためには、避けることが出来ない道だと信じている。新しいことにチャレンジする場合、慣れるのに時間がかかるし、トラブルも当然出てくる。それらを一つ一つ克服していくことで、自分の手足の様に自由に機能して行く。此処まで実現できたのは、職員ばかりでなく、関係機関の協力とサポート、患者様のご理解によるものだと感じ大変感謝している。

当院での主役は、患者様やご家族の皆様です。私達は、これからもより良い方向に少しでも発展できるように努力してまいります。引き続き多くの皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

診療部

昨年もあっという間に過ぎ去った感があります。

記録的猛暑から解放されたと思いきや冬が足早に来て、春と秋を感じる余韻もなく、日本から四季がなくなるのではないかと思わせるほどの異常気象でした。当院にとっては、外来棟のリニューアル・電子カルテ導入という節目の年でもありました。ハード面の充実に伴うべくソフト面もさらにパワーアップさせていかなければならないと痛感しています。

近年の医療行政の目まぐるしい変化や、社会の医療者に対する意識の変化など、医療をとりまく環境は大きく変化しています。その変化に合わせて私たち医療

時の流れは早く、“そよ風通信”に院長として記事を書くのも3回目となりました。スポーツが好きな私は当院のソフトボール部に入部し、病院・病棟の行事催しに参加してきました。秋祭りでは患者様、そのご家族、地域の皆様とふれあい、地域に根ざす当院の重要性を感じました。と同時に病院自体も変化を迎えました。昨年8月に新しい外来棟が完成し、外来受診の受付が自動化され、診察を待つロビーホールの壁面は緑の植物を設置し、ホール全体がリラックスできる空間となりました。自動会計システムも導入し、診察、検査、精算、薬の受け取りの流れがスムースとなりました。しかし私にとって一番大きな出来事はカルテが紙媒体から電子化されたことです。それについてお話をします。

そもそもカルテ（Ｋａｒｔｅ独）とは、正式には診療録、病歴ともいい、医師または歯科医師が医療を行ったときに、その診断治療の内容を記載したもので、法律的には証明文章です。医師または歯科医師にはカルテの記載義務と保有義務があります。さらにカルテには医療行為について、誰もが他人に知られたくない事柄、特に本人が他人に知られたくない内容の記載があるので、本人が承諾した場合、または法令による場合の他はその秘密を医師として守る義務があり、違法行為には罰則規定が決められています。（参考：小学館　日本大百科全集）

電子カルテになると、スタッフ間で患者の病歴や問題点などの情報が共有化され、他職種のスタッフが同時に記録できる為、カルテ待ちの時間がなくなります。さらに、今までの経過記録や処方内容、検査結果を簡単に検索できます。もちろん診療情報提供書や退院時サマリーなどの作成も簡単です。このように様々な面で診療支援を行えるようになるのです。

私が入局した当時は当然紙カルテであり、カルテをパソコンで入力する時代が来るなど想像も出来ませんでした。大学病院では数百回診が週に一度行われます。教授が入院されている患者様に病状を尋ねられ、それについて主治医に話されるわけです。しかし教授が話されるドイツ語が殆どわからず、とりあえず理解しているような振りをしてカタカナで書き、回診終了後に何とか完成させたという事が多々ありました。また先輩医師が記載されたカルテを参考にしようと思い、カルテを開くのですが、まるで定規で線を引いて書いたような字や斜め45度に傾いた字など、個性の強い文字を書かれる方が多かったという印象です。今になってそのカルテの文字を思い浮かべると、それぞれの先生の性格や考え方、患者様の治療に悩んでおられた姿などが思い出されます。このように自筆の文字によって得られる事も多いのですが、やはり時代の波に乗り、早く電子カルテを自由自在に使いこなせるように努力しなければと思う今日この頃です。

従事者にも意識の変革が求められ、厳しい医療環境の中で、地域から選ばれる存在価値のある病院にならなければなりません。

その中で私たち看護に求められるのは、見過ごされてしまうような患者さまの異変をいち早く見抜き、迅速に解決の手段を見抜く！「見抜く力」”様々な疾病に関する知識を持ち、フィジカルアセスメントなどを通して患者さまの身体・精神状況を的確につかみ、コーディネートを行うなどの高度なスキルが求められます。そのために職員のやる気を引き出し、やり甲斐を感じ自己実現の欲求を満たす人材育成が必要でそれが組織力の充実につながります。その結果患者さまや職員が磁石にひきつけられるようなマグネットホスピタルにしていきたいと思っております。

今年も皆様にとって心安らかな一年になりますようお祈りいたします。

レクレーション便り

レク担当　日野　淳一

こんにちは。レクレーション委員会では閉鎖された環境から気分転換を図れるよう、そして社会との繋がりを保てるように季節を通じたみかん狩り、イチゴ狩り、花火大会など患者様と一緒に職員一丸となって提供させて頂いております。花火大会ではおでもやんを各病棟練習して来られみんな一体となり楽しく踊りました。

秋祭りでは様々な店舗を御用意させて頂き新しく出来たこあげだこは大変好評でした。年々来場して頂くお客様も多くなり地域との繋がりを感じています。秋祭りのモットーである「絆」を目標に充実した活動を行っています。

年間スケジュール

月	行事
1月	初詣
2月	ぜんざい会
3月	イチゴ狩り
4月	院内ミニバレー大会
	花見
5月	
6月	くまモンフェスタ
7月	七夕発表会
8月	花火大会
9月	
10月	秋祭り
	熊本市スポーツ大会
11月	みかん狩り
12月	ナイトバスレク

平成22年　理事長講演一覧

月日	演題・講演先
1月22日	コンバットトラウマの理解とEMDR 自衛隊西部防衛衛生学会
2月13日	PTSDに併発した恐怖症治療 熊本精神神経学会
3月7日	様々な治療のアプローチの可能性（シンポジウム）トラウマの臨床催眠 トラウマテックストレス学会
3月17日	PTSDについて 自衛隊病院
3月27日	自殺予防のために 精神保健福祉協会
6月20日	自殺に関する電話相談 こころの電話
7月7日	コミュニケーションテクニック 家庭裁判所
7月14日	被害者の心の理解と対応 警察学校
7月31日	解離性障害について EMDRパートⅡ
10月8日～10月10日	総合司会・座長 日本催眠医学心理学会・日本臨床催眠学会合同学術大会
10月13日	被害者遺族の心理 ビハーラ熊本（浄土真宗）
10月21日	性被害者児童の特徴とその治療 九州児童心理司研究協議会
11月5日	犯罪被害者に対する理解と対応 犯罪被害者等施策研修会
12月9日	ステップアップ講座「話の返し方」 こころの電話
12月15日	被害者への対策 警察学校
12月16日	犯罪被害者の実態 こころの電話

第2回　それ行け アンジー

（東京進出：ネットワーク編）

（アンジェリーナ・ナイジェリーナ）

全く知らない場所で、知らない人達とその場限りの付き合いというのもいいものだ。「またいつかー！」このフィーリングがよい。この仕事を続けている限り、病院やステーションを通してコンタクトが取れるわけだから。ほのぼの思い出しだけでいいと思うわけ。

アンジーは、うつレー関係や、ややこしい関係はもちろん持ちたくない。ただ、出会いには必ず意味があるわけだから、そこは考えてみる価値はあると思う。ここは、心の引き出しに入れるべきか、ゴミ箱ポイすべきか、それをがのタイミングで引き出すかは、そのときにならないと分からない。

毎日一人ずつお知り合いを作れば、1週間で7人できる。毎日そうやって、お知り合いを作っていけば、年間365人は間違いなくお知り合いになる。その場限りか、またいつかなのか、考えただけでも楽しい。（嬉！）

今回の研修会では講師を含め10人は知り合えた。収穫、収穫（祝）

この10人の心の引き出しを覗かせてもらうには、時間はかかるが、付き合ってみる価値はあると手ごたえを感じる。心の引き出しを少しだけ見せてあげた、「また、会いましょう」「連絡して！」この別れ方は「関係持続！」というこのメッセージ。

アンジーの名刺は減っている。“それだけの人にあげたか覚えていないが、何らかの智恵や、情報になってかえってくるだろうと確信している。

ひとネットワークは大事。これは仕事場だけではなく、地域でも「綺」老人会、婦人会、青年団、消防団、子ども会、座談会……みな何らかのネットワークで繋がっているのだ。

ネットワークはフットワークもよく、チームワークもよい。ちなみにアンジーはライフワークとしてイワークありげなことを執筆している。みんなが“ワークしてて、読んでくれると期待している（祝）

「お前、そういうのを、メーワクと言うんだよ、えんなもの書く暇あるなら、たまには電話せんかい！（怒）」夫から電話。

愛されるって、つらいわぁ～アンジー今夜は、塩鯖になっている（苦！）

～ラブ・イズ・ブラット・インド旅行!!～

by Anji

事務からのお知らせ

入院費・日用品代お取扱い時間のお知らせ

☆お取扱時間☆　平日 午前9:00～午後5:00・土曜日 午前9:00～午後12:30
※土曜日の午後、日曜日、祭日のお取り扱いはしておりません。

☆口座振替のお知らせ☆

ご指定の口座より自動振替えによる、入院費・日用品代のお支払いが出来るサービスを行っております。定期的に来院するのが大変な方、遠方からお越しの方等、大変便利なサービスとなっておりますので、是非ご利用下さい。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

入院費、外来診察料、カウンセリング料……

☆クレジット、クイックペイによるお支払いが可能です。
（一括払いのみとなり、分割払い・リボ払いはお取り扱いしておりません）

保険証確認のお知らせ

外来…診察毎時　入院…月1回　※窓口での提示をお願いします。

直通電話番号のお知らせ

☆初めての方・お問い合わせ等は代表電話へ　☎096-384-3111
☆一般外来（診察予約・変更・キャンセル）☎096-383-7810・090-1779-5326
☆特殊外来・ストレスカウンセリング（診察予約・変更・キャンセル）☎096-383-4679
☆デイケアに関するお問い合わせ　☎096-384-3151

予約受付時間（平日のみ）　午前 8:30～12:00　午後 1:00～5:00

編集後記

南米で起きたチリの鉱山落盤事故、2010年8月に起こり全員救助されたことは、まだ私たちの記憶に新しいことです。生存者を待つ家族の中で、女の子が一人産まれ、その子につけられた名前が「エスペランサ＝希望」でした。私たちのニキハーティーホスピタルが、外来棟を増改築してリニューアルしたのも同時期の8月。今回小話は、その子にあやかって、この新しい外来棟の発展と再生を願ってニキエスペランサとつけました。

今年も更にパワーアップした内容で、兎のように飛躍していきたいと思いますので皆さんのご指導ご支援よろしくお願いします。（T）

広報委員　津崎事務長（委員長）　矢形（デイケア）　後藤（薬務課）　小川（病棟）
久保（栄養課）　長島（事務課）　秋成（デイケア）

外来診療のご案内

受付時間　8:30～11:30／13:00～16:30※初めての方は予めお電話でのご予約が必要となります
診療時間　9:00～12:00／13:00～17:00※ストレスケア外来（要予約）ストレスケアカウンセリング（要予約）
休診日　土・日・祝日※再来急患の場合は、この限りではありません

		月	火	水	木	金	土
午前	仁木 啓介	岩渕 龍太	寺岡 和廣	宮里 哲也	岩渕 龍太	休　診
	寺岡 和廣	林　俊文		担当医	林　俊文	★
	宮里 哲也					☆
午後	仁木 啓介	岩渕 龍太	寺岡 和廣	宮里 哲也	岩渕 龍太	休　診
	寺岡 和廣	林　俊文		担当医	林　俊文	★
	宮里 哲也					☆

★特殊外来　☆予約診療

再来予約専用電話　090-1779-5326　096-383-7810
保険証提示のお願い　外来…診察毎時　入院…月1回

精神科・神経科・神経内科　医療法人仁木会
ニキ ハーティー ホスピタル
NIKI HEARTY HOSPITAL
〒862-0920 熊本市月出4丁目6-100
TEL.096-384-3111
http://www.niki-hp.or.jp

2011年・私・熱中しています

1 熱中していること　**2** おもしろさのツボ
3 これからの展開　**4** 一言

1 映画・DVD、旅行、タッキー　**2** 別世界で遊べる　**3** 昨年タッキーのコンサートを見に大阪まで生まれて初めて一人旅をした。ことしは一月の帝国劇場での舞台にも行きたい。**4** 一人で旅行なんて出来ないと皆に心配されたけど、やってみるものです。次は東京だ～!!（栄養課　50代）

1 家庭菜園での野菜づくり　**2** タネから植えて成長し花が咲き実がみのるという過程が楽しみで感激　**3** 昨年はオクラとピーマンを作った。今年は違う野菜を作ってみたい。**4** 自分で植えて実った野菜は、一味違って美味しい！（B病棟　ロン　40代）

1 読書（宮本輝の草原の椅子）　**2** 壮大な物語の展開に圧倒され再度読み返している　**3** 好きな本を持って温泉に行く　**4** 記憶力の衰えが寂しい！（2病棟　ミーナ　50代）

1 回転すし皿までいけるかの挑戦　**2** 特になし　**3** 体力作りのため車になるべく乗らない　**4** 健康第一（B病棟　熊本人　30代）

1 「源氏物語」のファンです　**2** 学校で習ったときはイケメン男光源氏の恋愛遍歴物語だと思っていたが、大人になって読むと他の登場人物がとても魅力的で心理描写など奥の深さを感じる。**3** あまり熱中しすぎることなく、ぼちぼちとほそ～くながーくつき合っていきたいと思っています。たまには京都へ旅に出たりなんかして　**4** 熱中できるものをみつけたいです♡（ストレスケア　花散里　50代）

1 愛犬と遊ぶこと　**2** アイコンタクトされるとたまらなく可愛いです　**3** 病院内で迷子にならない！　**4** 最近寒いので朝がつらいです。（ストレスケア　りくちゃんママ　20代）

1 ボーリングに行くこと　**2** スペアストライクが取れたときの気持ち良さ♡　**3** ダイエット（毎年の目標となってますが…）　**4** お年玉待ってます。（ストレスケア　りんりん　20代）

1 愛犬との散歩　**2** 季節の花々や日に日に成長していく農作物を見たり他の犬との交流が楽しみです　**3** 少し遠出（旅）をして見知らぬ所での散歩をすること　**4** ペットはほんとうに心の癒しになりますよ。あなたも飼ってみませんか。（相談室　ケンシロウのママ　50代）

1 ジョギング　**2** いつの間にか長いキョリ走っているところ。**3** マラソン大会に出場!!　**4** 寒い季節はとてもいいですよ!!

1 ダーツ　**2** いろんなゲームがあって少人数でも大勢でも楽しめるところ　**3** ダーツ仲間を増やす　**4** みなさんも機会があればどうぞ。（相談室　30代）

1 魚つり　**2** 魚とのかけひき　**3** キスを10匹カワハギ25cmごえガラカブ30cmくらいのを釣る　**4** ゴンズイや海のニヨロニヨロ毛虫は釣れなくて良い♡（薬務課　カワハギくん　20代）

1 韓国語　**2** 韓流ドラマを見て少しセリフがわかるようになること　**3** 何年か後には本場韓国に行ってしゃべりたい。안녕하세요（アンニョンハセヨ＝コンニチハ）で～す。（薬務課　ナナママ　50代）

1 探検に出かけること＝古民具、沖縄食器、パン屋、温泉など一人で訪れるのです。**2** 自分の欲しかった物に出逢ったり、美味しかったり満足出来ると胸にズキュン!!となくことな。**3** 身体をこわして病棟に迷惑をかけないこと。自分の目標をつかめるよう努力することもちなみに目標はひみつです。**4** 原稿というものを初めて書きわくわくドキドキでところでしょうか…!?（2病棟　ままんいく　50代）

1 Aお菓子作り、Bお犬と遊ぶ　**2** Aを作ってる過程と成功した時の楽しみ、B1匹1匹、犬の性格の違いがあるのでそれを見ながら遊ぶのが楽しい&面白い　**3** Aまた作ってないお菓子を作ること、Bドッグテンに行ったり犬の健康食をもっと作れる様になる。**4** Aもっと上手に出来るようになるぞ。B長生きしてね。（栄養課　チャタロウ　30代）

1 ウチの旦那は毎日、今日一日の仕事の内容等を記入する時に必ず今日の朝、昼、夕の食事のメニューを記入しています。開始して2年ほどと2日旦那は自分の記憶力低下及び私への献立要望するため？　**3** 私のメニューのマンネリ化をしないようにレシピが増えていきそうな予感（ネットでメニューがよく出ています）　**4** いつまで続くか分かりませんが旦那の体調管理をするには良いことのようなので私も頑張ってメニューを考えたいと思います。（栄養課　ウチの旦那様　40代）

1 伊坂幸太郎の小説を読み耽ること　**2** 張り巡らせた伏線を回収するのが本当にたまらない。伊坂ワールドに魅せられています　**3** オリジナルの作品相関図を作成する!!伊坂さんの作品は全ての小説がひとつのパラレルワールドになっていて、全て繋がっています。それを読み解き明かすのも一つの楽しみです。**4** 読書は心の栄養です。皆さんもお気に入りの一冊を見つけてみては？（事務課　とまと　20代）

1 健康な体作り　**2** 最初は地味と思っていたがやっているうちに楽しくなった　**3** 体重51kgに減量、腹囲マイナス5cm　**4** メタボまでもう少しやせい。（A病棟　なーくん　30代）

1 TVゲーム　**2** 達成感が味わえる　**3** 睡眠不足になりそう　**4** 世の子供達に注意を出来ない自分がいる。（A病棟　A相違反　40代）

1 テニス　**2** ラリーを続けると疲れを忘れる　**3** 家族でダブルスをする　**4** ミックスダブルスで女性と握手が出来ます。（A病棟　おのっち　50代）

特集 電子カルテ

みなさま、新しい年をどのようにお迎えしましたか。ニキスタッフの春はこのようにやって来ました。はい、電子カルテの大波小波です。昨年の秋に本格導入をしましたその顛末を特集しました。　広報　小川

電子カルテ☆尾頭先生へインタビュー

薬務課チーフ薬剤師　尾頭（びとう）誠郎（せいろう）
聞き手　広報委員　後藤

★電子カルテ導入にあたって苦労したことは？

尾頭　SE（システムエンジニア）さんとの意識の違いですね。SEさんはプロですが、こちらは全くの初心者：。最初は説明を理解するのが大変でした。

次は話し合ったことを病院スタッフに伝え、周知してもらうのが苦労しました。部署ごとに運用の仕方が異なるので、それを統一するのも大変でした。

★業者との打ち合わせも大変でしたね。

尾頭　打ち合わせの数が多くて大変でした。

★確かに、仕事の合間を縫って大忙しの尾頭先生でした！

尾頭　SEさんの言っていることが分からなかったり、部署の運営の仕方が分からず、話し合いがかみ合わないこともありました。

★導入されて便利だなと思った点は？

尾頭　オーダリングシステムは便利だと思いました。医師が処方を入力したらすぐに薬局にデータが飛んでくるので、以前に比べたら調剤を開始する時間が早くなった分、薬の待ち時間が大幅に減ったことですね。

それから、患者様の情報を共有できることです。それぞれの部署に行かなくても薬局で経過や処方内容を確認できるのがいいですね。

★患者様の反応が気になりますね。

尾頭　「もうお薬できてるんですか?!」と喜んでくださる方が多くなりました。特に今まで患者様が混み合っていた月曜日は、長くお待たせしていましたが…。ニコニコして帰られる患者様が増えました。

★それが「普通」しいですね。導入当初はどうなることやらとハラハラしていましたが今ではかなり軌道に乗ってきました！　尾頭先生、本当にお疲れ様でした。

電子カルテ騒動記

最初はおっかなびっくりで操作していたけど、不慣れのため肩こり眼精疲労が現れ、つくづくアナログ世代の人間なんだなと痛感しました。（B病棟　BNs）

パソコンの基本操作や用語から理解していないので大変です。毎日泣きたくなります。何を失敗したのかも分からない状況です。シャレになりません。とりあえずパソコン購入しました。（2病棟　テレサ）

電子カルテに向かい「あの画面どこにあるの！出てきて！」と心で叫んだり、「今日こそ完璧！」と思ってもちょっとした不足があちこちに…。「どうして！」と思いつつもいつも一つ一つ覚えていっている感触が心地良い。進化している。（2病棟　カブトガニ）

電子カルテ、パソコンの頭の良さに今更ながら驚いています。体温を打ち込んで体温の範囲以外の入力ミスでもはじき…。ミスはしないするのは人間の入力ミスですもんね。それでもその電子カルテを作ったのは人間なわけで、自分の方がえらいんだと言い聞かせ日夜奮闘しています。（2病棟　電子デンコ）

電子カルテ導入当初はやや楽観視していたのですが、数々の打ち合わせを行うちちにこれを本当に皆が使いこなせるのだろうかと不安に一杯になってきました。日頃の業務に加えて、電子カルテに係わる業務はもとより、同時進行していた外来棟増築に係わる業務も重なり、泣きたい位で心が折れそうだった事も…。しかし、みんなで助け合い各々が頑張ったことで、導入もスムーズに進み、心地良い達成感を味わうことが出来ました。（事務課）

〝骨折〟と変換ミスにくすくすと記事をチェックしていて思わず笑みがこぼれてしまいました。電子化で便利になっていますが、脳力はやはり大事!!　自分自身で考える力を成長させていきたいものです。変換ミスには要注意ですよ～（笑）（事務課　とまと）

付録　変換ミスの一例

外出中　→蓋は駅中　大切　→気彼る
聞かれる　→体節
使用時　→紙様児
様子みる　→酔うスミルテープ35mg
担当　→単糖
言えない　→家無い
基礎講習会　→墓碑口実会

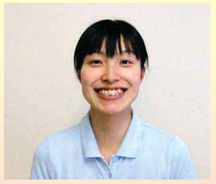
こういうこともあり、各部署からの要望をくみあげ1月にウインドウズ7になると同時に日本語入力システムをIMEからATOKに変更する事になりました。

電子カルテ神話＝はいパソコンに弱い方はお分かりになるでしょう、ボタン一つでこれまでこちゃこちゃしていたものがスッキリ。あのカルテがこのカルテがアレヨアレヨとたちどころに整理。指示も記録も何もかもがバッバッと片づく。あー、そんな時代になったのだと感慨も一入でした。はい、そうではありません。やはり人手によるアナログなところがたくさんありました。ちょっと安心。機械は命令以外のことはしてくれません。しかし、指示したことはきまじめにしてくれます。時々不機嫌にもなります。デイケアの電子カルテ元年、神話が崩れ、あ、意外と仲間感覚ね。といまさらのようにパソコンのキーボードを叩く日々です。何はともあれ電子カルテになってかなり時間に余裕が出来ました。あーよかった。（デイケア　マイルス者）

ナイススマイル

作業療法士　最所恵理

最所恵理です。チーズとプリンが好きでよく食べています。活動では主に園芸や室内レクレーションを担当しています。病院の入り口に並べてあるプランターは、参加者やデイケアメンバーの方々と一緒に植え、育てたものです。ぜひご覧ください。



作業療法士　浦田　静

浦田静です。編み物と読書とおしゃべりが好きです。農耕やレクレーションを担当しています。農耕では、お芋や大根をみんなで力をあわせて作っています。団結力が高まりますし、それを作ったみんなで食べるのは達成感があっていいですよ！

Nice Shot ナイスショット

OTについて
作業療法士チーフ　近藤龍太郎

1 OTって何？

「OT」とは「Occupational Therapy」の略で、日本では「作業療法」と訳されています。

「作業療法」における「作業」とは「人間の行うすべてのこと」と捉えています。

「作業」でも、人によって意味が違いますし、また同じ人でも、ライフサイクルにおいては、その「作業」も意味が変わってきたりします。このバランスを取ることで、健康な生活を送ることが出来るのです。

最所恵理です。チーズとプリンが好きでよく食べています。活動では主に園芸や室内レクレーションを担当しています。病院の入り口に並べてあるプランターは、参加者やデイケアメンバーの方々と一緒に植え、育てたものです。ぜひご覧ください。

浦田静です。編み物と読書とおしゃべりが好きです。農耕やレクレーションを担当しています。農耕では、お芋や大根をみんなで力をあわせて作っています。団結力が高まりますし、それを作ったみんなで食べるのは達成感があっていいですよ！

作業療法士　浦田　静

「作業療法」は身体や心に何らかの不自由を感じている方に、その人に応じたプログラムを通じて機能の回復を図ります。ニキハーティーホスピタルでは3人の作業療法士が明るい笑顔で活躍しています。今回は近藤チーフにOTについて聞いてみました。

2 こころと体とOTの関係

「こころが動けば、体が動く」

こころが動くことで、体が動きます。関心を引くものに対しては近寄って、触れてみようとするかもしれません。それが人であれば話しかけるかもしれません。

こころが動くことで、体が動きます。「体が動けば、こころが動く」

体が動くことで、こころが動きます。イライラしたときなどに、好きなスポーツや趣味を行うことですっきりしたことはないですか。体が動くことでこころも動きます。

このように、こころと体は大変親密な関係にあり「心身同一」「心身一如」と表現されます。そのため、回復状態を知るためにOTは利用されます。気力や体力が回復してくれば、OTへの参加は日々継続できるようになります。感情が回復してくれば、人との会話を楽しんだり出来るようになります。また、イライラしたなども、活動を行うことで解消されたりします。すべての人に同じ効果が期待できるわけではありませんが、こころと体は適切に動かすことでさらに回復します。こころも体も適切な運動が健康に大切なのは同じなのです。

OTはどんなことをするの？

リハビリテーション課では、作業療法士が月曜日から金曜日まで病棟、外来の患者様を対象に、作業療法を実施しています。具体的にどんなことを行っているかを紹介したいと思います。

外気浴では、主にミニバレー等の屋外スポーツを行っています。散歩をしたり、ベンチで日向ぼっこをしたり、皆さんとでゆったりと過ごされています。毎朝決まった時間に日光を浴びることで、生活リズムを崩さずに生活が送れるようになります。

園芸では、花壇の花や、季節の野菜を育てています。土を触ったり、花を触ることで心が癒されますし、野菜を収穫すると達成感が味わえます。また自分が収穫した野菜を実際に調理して食べたりもします。

木工手工芸では、ビーズや編み物、パズル、木製の加工品などを行っています。この活動は、趣味の幅を広げたりまたパソコンなどを行うことで、就職や復職などのリハビリなどを目的としています。初めての方でも作業療法士がお教えしますので安心して参加することが出来ます。

グループミーティングはストレスケアの患者様を対象としており、医師や薬剤師、臨床心理士や精神保健福祉士から病気のことや薬のことストレスの対処法、制度や手続きのことなどのお話がありますし、皆さんで熱心にメモを取りながら聞かれています。

この他にも、高齢の患者様を対象とした、機能訓練や、外部の講師を招いて行うヨーガや華道も行っています。

興味のあられる方は、一度主治医にご相談下さいご説明に伺います。

簡単スープ あったかポトフ

栄養課　中島 史砂

〔材料〕【4人分】

- じゃがいも……中3個(200g)
- 人参……1/3本(40g)
- とうがん……1/4個(320g)
- 玉ねぎ……中1個(160g)
- ウインナー……4本(80g)
- ブロッコリー……1/2個(80g)
- 塩……少々
- 水……カップ4杯
- コンソメ……小さじ3杯
- 薄口しょうゆ……大さじ1杯
- 塩……小さじ1杯

〔作り方〕

①じゃがいも、人参、とうがんは一口大の大きさに切ります。玉ねぎはくし切りに、ウインナーは半分に切ります。ブロッコリーは小房に分けます。
②一口大に切ったとうがんは、別の鍋に水から入れて、透明になるまでゆっくり茹でます。茹で上がったら、冷水で冷まし、ザルに上げて水気を切ります。またブロッコリーも別に茹でておきます。沸騰したお湯の中に塩、ブロッコリーを入れ、茎が軟らかくなったら、ザルにあげます。
③鍋に、じゃがいも、人参、茹で上がったとうがん、玉ねぎ、ウインナー、水を入れ、中火でコトコト煮ます。コンソメ、薄口しょうゆ、塩で調味します。
④じゃがいも、人参に火が通ったら、完成です。
⑤飾りにブロッコリーを添えます。

《ポイント》

・じゃがいも、とうがんは一口大に切った後、面取りをして煮ると、煮くずれを防げます。

9月1日より 電子カルテ等のIT化に伴い、診察の流れが変わりました。

①ⅰ再来の方は、待合室ホールにある黄色の再診受付機にて受付をして下さい。
ⅱ初診の方は受付カウンターへ申し出て下さい。

②モニターに受付番号が表示されましたら受付カウンターへお越し下さい。「ファイル」をお渡しいたします。

③診察の呼び出しは、再びモニターでご案内いたしますのでホールにてお待ち下さい。

④診察時「ファイル」を医師にお渡し下さい。

⑤診察が終了しましたら、「ファイル」を会計カウンターへご提出下さい。順次会計のご案内をいたしますので、自動精算機にてお支払いをお願いいたします。

⑥会計カウンターにて次回の予約日を診察券に印字して下さい。

⑦会計後、「ファイル」をおくすりカウンターへご提出後ロビーにてお待ち下さい。
お薬が出来ましたらお呼びいたしますので領収書に受領印をもらいお薬をお受け取り下さい。

※わからない点がありましたら、ご遠慮なく近くのスタッフへお声かけ下さい。