んにちは、

C

して学校閉鎖や学級閉鎖を起こしとの多い学生さん達が一斉に感染エンザですが、集団で生活するこ前は冬場に発生していたインフル 状を起こしてしまいます。例えば以とからすにされた方も多いと思いとから耳にされた方も多いと思いから数人、数十人が同時期に同症から数人、数十人が同時期に同症が、院内感染についてはテレビ

> 気をうる 気をうつし合わないよう看護しての方も多く、その為出来るだけ病当院の患者様においても高齢者

ありがたいことに今までに当院 におきましては院内感染が起こっ におきましては院内感染が起こっ 体が薬に強くなってきていますの で今後も注意深く観察して、安心、 で外も注意深く観察して、安心、 り組んでまいります。



ニキハーティーホスピタルは ロアッソ熊本を応援しています。

サプラィス

熊本が大好きです。

| Right | Table | Tab

林 俊文

54.8 56.3 55.2 52.2 54.1 55.6 58.9 59 57.8 21.1 53.5 53.5 31 30 20 17 25 25 18

受付時間8:30~11:30/13:00~16:30※初めての方は待ち時間解消のため、お電話でご予約ください 診 療 時 間 9:00~12:00/13:00~17:00※ストレスケア外来・ストレスカウンセリングは、ご予約の上ご来院ください 休 診 日 土・日・祝日※再来急患の場合はその限りではありません 仁木 啓介 寺岡 和廣 岩渕 龍太 岩渕 龍太 宮里 哲也

高橋 教朗 宮里 哲也

再来予約専用電話 090-1779-5326 096-383-7810

★ 熊本赤十字病院

精神科·神経科·神経内科 医療法人仁木会 ニキ ハーティー ホスピタル

寺岡 和廣



至鹿児島

高橋 教朗

林俊文

NIKI HEARTY HOSPITAL 〒862-0920 熊本市東区月出4丁目6-100 TEL.096-384-3111

至八代·鹿児島

至鹿児島

http://www.niki-hp.or.jp 上熊本駅 帯山中学校 帯山中学校 水前寺競技場 県庁● 新水前寺駅 自衛隊 益城熊本空港インター

至御船

中村

方が似合っていそうな容姿で、パッと見方が似合っていそうな容姿で、パッと見てが、この度にしても看護師です。そんな私ですが、この度の人」と思われる事もあります(笑)。ですがこれは私の個性で、職場では個性を大事にしてもらっていると勝手に思い込んでいます。実者さんからも時々、「裏社会の人」と思われる事もあります(笑)。ですがこれは私の個性で、職場では個性を大事にしてもらっていると勝手に思い込んでいます(笑)。この顔にピンときたりに、自然姿より作業服のロン毛にヒゲ…白衣姿より作業服の

新チーフ紹介

安がありましたが、スタッフや、 棟移動後の任命であったので不 に任命されました犬塚です。病 ら年2月から2病棟のチーフ みなさんはじめまして なんとかチーフっぽく?やっくなど多くの方々に支えららさんからも気遣いの言葉を

芸術と共に過ごす毎日。こんな歴合、抑えても抑えきれない知で19きます。性格はまじめで19年で頂きます。性格はまじめで19年で質が、自己紹介をさせ

森田

Nicos

2096-384-3111

2096-384-3151

物像を少しだけ、御紹介させて頂きます。現在妻一人、子一人の3人家族でかんびり出掛けていることがる予定です。勿論子供が増えます)。休日は家族でのんびり出掛けていることがす。現在妻一人、子一人の3人家族ですが観戦に行くようにしています。

ホスピタニ

患者様、ご家族、地域の方々に 寄り添った、家庭的で心の通っ た医療とサービスを提供します。 特集:夏の片付け

■発 行/ニキ ハーティー ホスピタル

■発行日/平成24年7月27日[第16号]

│ ニキ ハーティー ホスピタル

基本理念

ニキハーティーホスピタルは、

患者様の心を癒し、社会で安心 して生活が出来るように手助け

■理事長/仁木啓介

をします。

様のとこ

祖父仁木正巳が、明治45年(1

できました。

で、それを特別なものとして扱うた個を特定することで他と区 を貼り名前を付ける。それは

に乗り変化しバージョンアップしてきました。1世紀といように名称が変化するのと同時に、病院本体も時代の波+ハーティーホスピタル(仁木啓介、寺岡和廣)と出世魚の

支援によるものだと考えています。当院はこれ年月を重ねることができたのも、ひとえに皆様

に浮かれ

人に責任や

とバランスを保ちながら、これか統的なものと斬新的なものの調和精神を開拓者精神のパワーに変え、「〇ーマー方を、熊本人が本来持っている。わさもん

も個性を持ち

ら生き方を不自由にし、司りから同様ので、多くの人が幸せになることができると思う。 で、多くの人が幸せになることができると思う。 ら生き方を不自由にし、司りから、私は苦手、私はだめだ、私は が、マイナスの「ラベル」をうっかり、または知らぬ間に が、多くの人が幸せになることができると思う。

ると一つ一つの要素にフォーカスをあて対処ができる。合り合体ロボットの合体を解きバラバラにするのである。次に、その本質を数学の因数分解のように分けていく、つ

感で悩むこととなる。自ら貼ったマイナスの「ラベル」により感で悩むこととなる。自ら貼ったマイナスの「ラベル」は負の固定観念であるため、別の見には、まず、辛い、、当しい、、、駄目な、などの修飾語をはずす。 には、まず、辛い、、苦しい、、、駄目な、などの修飾語をはずす。 には、まず、辛い、、苦しい、、、駄目な、などの修飾語をはずす。 には、まず、辛い、、苦しい、、、駄目な、などの修飾語をはずす。

体不能になる。問題の本質や原因



☆デイケアに関するお問い合わせ 予約受付時間(平日のみ) 午前 8:30~12:00 午後 1:00~5:00 後 集

☆初めての方・お問い合わせ等は代表電話へ

入院費・日用品代お取扱い時間のお知らせ

☆□座振替のお知らせ☆

保険証確認のお知らせ

直通電話番号のお知らせ

※土曜日の午後、日曜日、祭日のお取り扱いはしておりません。

すので、是非ご利用下さい。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

入院費、外来診察料、カウンセリング料……

☆クレジット、クイックペイによるお支払いが可能です。

(一括払いのみとなり、分割払い・リボ払いはお取り扱いしておりません)

外来…診察毎時 入院…月1回 ※窓口での提示をお願いします。

☆お取扱時間☆ 平日 午前9:00~午後5:00・土曜日 午前9:00~午後12:30

ご指定の口座より自動振替えによる、入院費・日用品代のお支払いが出来るサービスを行っており ます。定期的に来院するのが大変な方、遠方からお越しの方等、大変便利なサービスとなっておりま

広報委員長 津崎 ロンドンオリンピック開催により、巻頭は金メダルのお題で書いて頂きました。メダルの数や何色のメダルを獲ることが話題に なりますが、近代オリンピックの父クーベルタン男爵の「参加することに意義がある。」の言葉のように、あまり過剰な応援ではな

く、勝っても負けても競技者に声援を送りたいものです。スポーツ愛好者にとっては、オリンピックは憧れの舞台なのですから。 さて、当院に4月からコメディカルに臨床心理士の大石真吾CP、作業療法士の影下桜OTR、精神保健福祉士の左座絵里PSW が、強力な新戦力として入職しました。大石CPには早速寄稿してもらっています。 さらに、6月に竹内伸先生をお招きして、新しくニューロフィードバック療法を取り入れることになりました。この療法は、PTSD

☆一般外来(診察予約・変更・キャンセル) ☎096-383-7810. 2090-1779-5326

☆ストレスケア外来・ストレスカウンセリング(診察予約・変更・キャンセル) ☎096-383-4679

や気分障害などに有効とされています。後日紹介をいたしますので、是非ご期待ください。 津崎事務長(委員長) 矢形(デイケア) 秋成(デイケア) 小川(病棟) 久保(栄養課) 片山(事務課)

へ金メダルを贈 (A)

@



言葉の真意が間 上初になるそう

院 長

NEULI J C の経験が今の私の基礎になっていると言っても別長に不可欠なのは、多くの患者様との出会いです。この臨れなくしてはあり得ないのです。さらに精神科医としての別の先生方、また協力してくれている様々な職種の皆様のの後大過なく20年以上も精神科医として働いていられた分等時代の恩師のお陰で天贈に京くことがにない。 大学時代の恩師のお陰で天職に就くことが出来ました。なければ、医師の道には進んでいないかも知れません。まいなければ、医師の道には進んでいないかも知れません。まいがりた経て金メダルを獲得するのは、決して一人の力でれ、功を経て金メダルを獲得するのは、決して一人の力でれ、対して一人の力を選出者にはなりたくありません。当然成功を夢見て努力を入れ者にはなりたくありません。当然成功を夢見て努力を入れ者にはなりたくありません。当然成功を夢見て努力を入れ者にはなりたくありません。当然成功を夢見て努力を入れ者にはなりた。 に輝く資格があるのでしたなした人こそが真の勝 えたかったのは、『重要なのは単に成功するこばいいんだろう』というわけでもありません。と言って、》勝ちにこだわり、内容はどうあれ、 たとしても、本番で力を発揮できなければ何もせん。選考会の時に努力が報われて日本代表と した人こそが真の勝者となり、『金メダル』という栄に意義がある』ということなのでしょう。そしてこの加し勝利に向かってひたすらに、また純粋に努力す 私の人生に当てはめて考

REとしての経験が今の私の基礎になっていると言って、体医としての経験が今の私の基礎になっていると言って、 今の私を考えてみると、まだまだ金メダルを贈りたいと思います。この先、もし人生の金メダルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を支えてくれた全てのグルを得ることが出来たならば、私を達得できた金メダルだい。 っていこうと考えています。らです。それまでは日々の努力をそれまでは日々の努力を

4片付けに工夫していること、片付け方法3片付けに必要なモノ あなたの捨てられないモノ 2思い切って捨てたモノ

す。ホコリがしていると気になります。 (ニッシー)は、掃除が楽しくなった。4気が向いたら片付けていま機は買えなかったのでDysonタイプの掃除機を買っら2デザインが良いチラシ3掃除機。Dysonの掃除 1音楽CD~誰かが捨てた(売った)CDを買っているか1音楽CD~誰かが捨てた(売った)CDを買っているか

で、する時はとことんします(GOGOランプも節電中)−ヒーのおまけ)③冷静と情熱△あまり掃除をしないの1使い終わったボールペン2歴代名馬のフィギュア(缶コ

り捨てる (大奥)2思い出3ヒマな時間4思いっ

「14必要ないものは捨てる (スシロー派) くら寿司景品えびチョロQ21肌触りの悪いパンツ33決

なかったら捨てる (ななしのゴンベー)1子供の写真22子供の服3時間と思い切り41年間使わ

皮のコート3思い切り4とり置きしない(やきめし)↑初恋の人の写真2独身時代全財産はたいて購入した毛

かんなしな性格41思いつきで行動する胸キュンな気持ち21子供のCD、何十枚も (ぴー)

教科書2夫3気合い4必要のないものは捨てる(タフガール)

テンションup、イヤイヤながらは辛いです!好きな音に!思い切って捨てたら食器棚がスッキリしました。3しく買ってもこれまでのを捨てなかった為かなりの量かは捨てるのが気がひけて長年リビングに‼2食器。新 1 基本的には捨てますが、お土産等で頂いた置き物なん

「後で…」ではなく「今」行動するように心がけています。11思い出2衣服3気持ち4出した品物は元の場所に戻す。

BAGを作る。 とり、姪つ子のサイズに合わせ同じ生地を使い服を作表彰状、メダル、通知表2洋服3決断力4着ない服は糸 (あーちゃん)2着

人数)4思い立った日にしかやらない! (朝がMAX)1座っ子のDVD2甥っ子のDVD3協力者(なるべく多

【M·O)
 ば上手に整理できると思います。
 【M·O)
 ば上手に整理できると思います。
 【M·O)
 【M·O)
 「M·O)
 「M·O)

付けグッズを使用 (S·T)つけて片付けるようにしています。娘の意見を聞いて片使い物にならないモノ3決断4玄関、水まわり等は気を重い物にならないモノ3決断4玄関、水まわり等は気を1子供の品物、昔の洋服、本、食器、紙袋2期限切れのモノ、

(ヨンミン)
 (ヨンミン)
 (ヨンミン)
 (ヨンミン)
 (ヨンミン)
 (ヨンミン)
 (ヨンミン)
 (ロース)
 (ロース)</li

解消になる。終わったらスッキリする。掃除が好き (T)(夫も片付けが好きです)、掃除機。4片付けはストレスの不要なモノはすぐ捨てる(捨てることに慣れている)8夫1夫とペット(犬)2特になし。引っ越しを12回以上経験し

誰も近づけないは、これでは、「三十路男」なった靴3思い切りの良さ4他に何の予定を入れない。□聞かないCD、読まない本2着なくなった服、はかなく



お屋を掃除するように心も掃除できれば、きっと気持部屋を掃除するように心も掃除できれば、きっと気持ちいいだろうなと考えることがあります。積もったほことがの生まれたスペースに大切なものを飾る…こんな具合で心を飾ることができれば、すがすがしい気持ちで新たなスタートを切れるのではないか。でも実際は、忘れてはよいたい思い出ほど心に居座り続け、不意に心を乱したりするものです。

た。西日本に多くみられる「流し雛」の行事もその一つで風習が存在し、日本人の生活をひっそりと支えてきまし日本には、四季の移ろいに合わせたさまざまな行事や

す。紙やわらで手作りした雛人形を形代(かたしろ)として川や海に流すことで、一家に棲みついた災いや穢(けが)れを払うのです。雛人形は、一家の穢れをその身に背質った忌むべきものでありながら、身代わりとして、一家を救ってくださる神の化身でもあり、また愛らしい幼子のようでもあります。雛人形が手から離れ、はるか彼方へと流れ去っていくのを見守る時、そこには何とも言えぬ静かな哀しみが伴うと言います。 心の掃除というのは、流し雛のように、慈しみを持つて過去の自分を彼方の世界へと送り出す作業なのかもしれません。それにはゆったりとした充分な時間が必要です。思えば部屋の掃除も、古いアルバムや思い出の品につい手が止まり、なかい出の品につい手が止まり、なかなか進まないものですが。





私が医師として大切にしていることがあります。それは「空間」です。「空間=何もないところ」というきいと日々感じています。ある人は一人で音楽を聴くことが楽しみであり、ある人は開放的な空間で読書をすることが楽しみです。ある人はその空き日を心のゆとりにします。ある人は心にぽっかりと穴があいたような不安がありますと語り、ある人は心に余白がなくて息が詰まりそうですと語ります。人はそれぞれの空息が詰まりそうですと語ります。人は心に余白がなくて息が詰まりそうですと語ります。人は心に余白がなくて間で悩み、空間で安定を取り戻しながら生活していることがあります。 でしょうか、しかし空間が寺つ意末ま・・・・・は『空間』です。『空間=何もないところ』というが医師として大切にしていることがあります。

人モデル~two person model~、へと既に変化し療者と患者様の相互反応による効果を期待する、二療する、一人モデル~one person model~、から医 精神科医療の常識は、医療者が患者様を観察し治

> 医 師 教朗

るという考え方です。起きる『共有空間の変化』が治療効果・治療反応で解・協力があって起こる互いの変化、その結果とし

力しましょう』『お互いに良い変化を起こせるように を含め、人はよく『あの人がこう言ったから…』「あの 人は気を使わない…』『あの人は…」といい、一人モデル のperson model~、での状況理解に陥りが ちです。しかしその『関係』によって作られる『空間』は ちです。しかしその『関係』によって作られる『空間』は ちです。そこにお互いが良い変化を起こせるように をします。そこにお互いが良い変化を起こせるように でします。そこにお互いが良い変化を起こせるように

できます。その過程を丁寧に踏んできます。その過程を丁寧に踏んでいいなっていることに気付きます。沢山のスタッフがりになっていることに気付きます。沢山のスタッフを共有する責任を感じながら行動することで、大切を相談や報告を怠らず、理解を深め協力しあえる『関を共有する責任を感じながら行動することで、大切を相談や報告を怠らず、理解を深め協力しあえる『関係』を築くことができます。その過程を丁寧に踏んではじめて『共有空間の変化』にたどり着くことができます。その過程を丁寧に踏んではいると、診察室や職場はその余地があるのかもしれません。

して、このような良い『空間』が周りに広がっていくよとがあると思います。一精神科医として、一人の人間といをすることでいつか目に見える結果が得られるこ『空間』は目に見えないものですが、丁寧な取り扱

は ままえ他イレイじ、 東による排気で書さは強まる。基 行けば、ビル街では冷房による排気で書さは強まる。基 を終すが、回転まんじゅうとたこ焼きが店内で食べれる からだった。だが、年を経るにつれ、自然のなかにいることが「自然」であるし、好ましいと感じられる。解剖学者 の養老氏の言う「脳化社会」の最たる都会(熊本は都会とは言えないが)に私は適応できないのかも知れない。街 に行くことがあるが、用事が済めばさっさと離れる。気 持ちがあまり落ち着かなくなるからである。極端に言え ば、日常から非日常にいる感覚を覚える。 それは子供時代の暮らしに要因があるようだ。実家は 山のふもとで、窓からは堤や山が見れる。夏休みには堤 で隣家の体育の高校教師に泳ぎを教わったり、朝方、友 人と山に行き、クヌギの幹を右靴の裏で蹴ると、「ド サッ」とカブト虫やクワガタは買うものでなく獲るものだっ なが結構な値段で売られているのには子供ながら驚い た。カブト虫やクワガタは買うものでなく獲るものだっ た。カブト虫やクワガタは買うものでなく獲るものだっ とすると、ますます強く挟むのである。これも自然が夕の雄に指を角で挟まれ、あまりの痛さに振り払接室を虫たちに解放し、自由に飛ばせる。回収の際、おである。虫箱に入れてもかわいそうなので、たま

ることもない は過ぎた。 身体にこだわることもあまり くなった。持病の頸椎、腰椎の痛みが消えることは 立派な中年になり、加齢により 。若い頃の自堕落(はちゃ くのだが、 、職業」 めちゃ)な生活 身体も疲

精神科医になったからそうなったとは決して思わない。しないが、「面白い情況」になってきたと思っている。だが、いと考えている。それが私の精神を支えていると断言はす自分自身で考えることが増えただけである。それで良 醒めているでもなく、諦めているのでもない。ますま 醒めているでもなく、諦めているのくとはそういうものだと心得ているしないし、出来ない。酒も弱くなって の中で 考えるのが今の 私のお気に入りの時になって し、悲観は上 しない。

0

は、やはり宮島散策です。早朝6時30分に、さぁ昨年の夏に、1泊2日で広島へ行ってきました。

近でみることができました。ました。実物の潜水艦を間るてつのくじら館を見物し、広島2日目は、呉市にあ

広島1日目は、車窓からマツダスタジアムを見学した後、平和公園へ、原爆ドームと平和記念資料館を訪れ、ホテルに宿泊しました。梅雨の時期でしたので、天気はあまり良くなく、広島も熊本と同じくらい暑かつたできまり良くなく、広島も熊本と同じくらい暑かつたできます。この日は、広島カープとどこかの野球の試合があっているみたいでしたよ。そのまま平和公園へ向かいました。平和記念資料館もじっくり見てまわった後は、平和公園を出て、平和大通りをてくてく歩いているどと上ライブをやっているバンドを発見。歩き疲れたので、座って休憩をしながら聞いていました。夕食は、お好み共和国「4・5・6」にたまたま入ったら、関西で修業してきたという親切で、ド派手なおば様に出会い、お好み焼きは珍しかったです。このお店、くりいむしちゅーや美川憲一も来たのだとか…。ホテルに戻り、明日のために早めに就寝しました。

うわぁ~すご~い!!海の上に**外図はバッグの中にしまいますした。到着すると鹿がうろうろ。%がみ、厳島神社へ向かいまと島口からフェリーに乗り 隣接して よいよ目的の宮島へ。 -ジアムへも寄ってしている資料館、大い、てつのくじら館

ド〜ン!!ものすご〜く大きかったです。

良べるそうなので

足元まで歩いていくことができるそうですが、残念ながならもっと素晴らしいのでしょうね。干潮時には鳥居のずみかけるこの景色、やっぱり素敵です。桜や紅葉の時期やっと見ることができました。広島のガイドブックで必うわぁ~すご~い!海の上に建つ朱塗りの大鳥居を 3時間くらい宮島で遊んだ後は、フェリ・今回は遠くからしか見ることができませ で宮島口へ

とっても楽しい旅でしたので、ない、熊本へ帰りました。 の地として有名な『宮島』へ、。反は母を連れて広島を訪れま 今年もまた行けたらなーと6した。平清盛&平家ゆかりので、2ヶ月後、もう一度、今

夏の涼 過

600 b



療法士の近藤です。皆さん、こんにちは。作業

熊本は西風

にかけて風の通り道を作ることが多かったそうです。いているそうで、その風を家の中に通すために西から東に伺ったお話ですが、熊本は一年を通して西から風が吹熊本に昔から住んでいる方の家におじゃましたとき

が窓となっているか、もしくは腰の高さよりも高い所にす。そこで考えられたのが「地窓」です。多くの窓は壁二面になって差し込んでくる太陽の陽差しは避けたいものでしかし、ここで問題となってくるのが「西日」です。夕方

≈ ≈ ≈

、確かに足元を風が通っていくのは涼しく、気持ちよく実際にこの方の家でその窓などを見せて頂きました には最適で、しかも西日は壁で遮断するという夏場にある採光や景観などには向きませんが、「風を通す」目作られます。低い位置に作ることで、普通の窓の目的がありますが、この「地窓」は腰の高さよりも低い位置

このお 確かに足元を風が通って

西日を避けること 家の中に西から東へ風の抜ける通り道を作ることのお話の中ですぐにまねできるポイントは、

家によっては工夫が必要

7にとっては夏を涼し

く乗り切る良い知恵だと思い要かも知れませんが、熊本に住

みんなで昔の知恵に学び、この夏を涼しく乗り切りま

⑤器に麺を盛り付け、③をかけて温泉卵をのせる。 ②沸騰したら火を止めて、卵をそっと入れる。 ③入れたら蓋をせず、10~12分放置する。

・白すりごま ……小さじ2杯 ・揚げ油 ··適量 ·150cc ·麺つゆ(ストレートタイプ)· ①オクラは塩もみし茹でて、1cm幅に切る。トマトは1/4 ③ボールに麺つゆと①・②と白すりごまを混ぜ合わせる。 ④たっぷりのお湯で素麺を茹で、冷水にとって水気を切 ※③の工程では混ぜ合わせたら、少しの間置くことで具 材に麺つゆの味が馴染み、より美味しくなりますよ。

②茄子・パプリカは1.5㎝角に切り、素揚げする。 ④時間が経ったら、お湯から取り出し粗熱をとり出来上 がり。(火傷しないように注意して下さい。)



〔作り方〕 カットする。

[温泉卵の作り方]

①鍋にお湯を沸かす。