月をみて「ふうっ」とハンドルを抱え、ため息…

■発 行/ニキ ハーティー ホスピタル

■発行日/平成25年7月25日[第18号]

│ ニキ ハーティー ホスピタル

■理事長/仁木啓介

# 基本理念

ニキハーティーホスピタルは、 患者様の心を癒し、社会で安心 して生活が出来るように手助け

患者様、ご家族、地域の方々に 寄り添った、家庭的で心の通っ た医療とサービスを提供します。

をします。



し封印されていたら、原因不明で症状が出現する。の場合がある。フラッシュバックという状態である。 ズした時間から、今の時間に、視覚・聴覚・触覚・嗅 をしっかりと実感し、どんな小さなもれない。過去と現実との間にしっかりの形だったり、程度が軽いと嫌悪や突 とができたら、多くのものからだと感じ、ささやかな幸せを感 した時間、と、空虚を持った 一つの異なった、何年も時間 る人など な研究や神経生理学的な研究により、PT

その副交感神経に

人は二つ

イ大学精神

覚·運動感覚などの様々な感覚やイ

あって、他には何もい

この瞬間幸せでいましょう。それで十分です。そ の瞬間、瞬間が、私たちの求めているものす

の自分が毎晩夢の 伝書鳩の世話を-┗の壁に向:

ほ代ガかてて 9が、目覚めた時いりはあまり好い事ではないのが、日覚めたまり好い。

近づいているかのような気になって、ちょっと不安になられていているかのような気になって、ちょっと不安にならいていているかのような気になって、ちょっと不安にな近づいているかのような気になって、ちょっと不安にな 野球にゴルフ、それにドライブや映画が大好きで、また らっになると言われます。新年 と、少しずつ寒さも和らぎ、満開の桜の下で飲 人は年を重ねるにつれて時間が過ぎるのを早く感じ 間にか紫陽花の花が咲き梅雨の激しい ん仕事も好きな(ちょっとだけですが)私ですが、気 の挨拶を交わ していたら、

になっている、こんな自分が、〝今〟の私には、もちろ圡が欲しくて真剣に狙いを付けるなど、我を忘れて ^グルベルの音楽に浮かれているうちに、\*新年お ルを追っかける、「生懸命ザリガニを捕る、はく素直な自分を全面に出せるのです。夢中 体全体を使って ます。の年賀状が届く 蜩の鳴き声で去り行く夏の寂 いる私はきっと、自分の過去に救 供って嬉しい時、あるいは悲し します。優. う の で す。 。子供って 子供の

ヘッドリレー日誌

外来ヘッドナース 氏家 孝子

車の窓から見る空の色は深みを増し、自宅に着くころは折れそうな三日

気持ちは若いつもりだが、体は正直で、あちこちと「がた」が出てきた。関

節痛、腰痛、頭痛、冷え、ほてり、動悸、めまい…どこかで聞いたことがあるようなお決まりの症状を体 感してみて「やばいぜ!」とうろたえてしまった。

以前はサプリメントを馬鹿にしていたが、今は必需品となった。それを飲むことで、安心する自分が いる。さらに顔と髪にお金と時間をかけるようになった。人眼は気にならないが、自分に対する自分 の眼が気になり始めた。芸能人は常に誰かに見られているという意識が強いため、綺麗になると聞い た記憶がある。常に鏡をみて、電話で話している表情、誰かと話している姿を意識するようになった。 年齢不詳(孫には35歳と教えている)を貫くために、若返る方法を考えている。眉毛が半分消えないよ う、スタッフも観察してくれている。

近所の老人会からお仕事は何してるの?と聞かれ、「看護師です」と答えるが、忘れるのか、納得で きないのか、何度も尋ねてくる。面倒くさくなり「笑ってます」とテキトーに答えたら、その後「お笑い芸 人」と広がった。

元来、私は人と話すことが苦手だった。特に初対面の人との出会いは、言葉を選ぶ億劫さと緊張感 で構えていたのだと思う。そういう私が、今こうして沢山の人と出会う場所で仕事をしている事実! 出会った人達から、沢山の笑顔とやさしさを頂き、人が大好きであることに気がついた。こぼれで る笑顔は最高のサプリメントであり、若返りのエッセンス。出会いは新たな自分が発見できる場所か

外来:外から来る人との出会いの場、あふれ出る感情の接点の場、それが私の職場である。病院の 窓から見る月は、かけてもまた丸くなっていく…心の灯り…ほっとする…。



看護師 林 隆幸 こんにちは。B病棟の林といいます。よろしくお願いします。特にこれといって変わった事はな いのですが、原稿書けといわれたので書いてます。趣味は読書と天体観測(見えない物を見ようと してました)。花と野菜も育ててます。将来の夢は、立派な野菜を育てられる男になる事です。追伸 タバコもやめました。

# 臨床心理士 山口 駿範

はじめまして。山口駿範と申します。出身は鹿児島県の指宿市というところなのですが、縁があ りまして4月より臨床心理士として勤務させて頂いております。まだまだ熊本の右も左もわから ない状態ですので、休日を利用して色々な所へ行ってみようと考えています。お勧めのところがあ れば是非教えて頂きたいです。趣味はライブに行くことで、飲み会も大好きです。少しでもお役に 立てるよう、精進していきたいと思っておりますので、ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

作業療法士森裕子 はじめまして。2月から作業療法士として働いている森裕子です。午前中だけの勤務ですので、 まだお会いしていない方もいると思います。1年間仕事から離れており久々に働いていますが、働 くことも、この仕事も、好きだなぁと改めて感じています。早く仕事に慣れて、周りの方に迷惑をか けず自分らしい仕事ができるようになりたいな、と思っています。よろしくお願いします。



# 入院費・日用品代お取扱い時間のお知らせ

☆お取扱時間☆ 平日 午前9:00~午後5:00・土曜日 午前9:00~午後12:30 ※土曜日の午後、日曜日、祭日のお取り扱いはしておりません。

# ☆□座振替のお知らせ☆

ご指定の口座より自動振替えによる、入院費・日用品代のお支払いが出来るサービスを行っており ます。定期的に来院するのが大変な方、遠方からお越しの方等、大変便利なサービスとなっておりま すので、是非ご利用下さい。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

# 入院費、外来診察料、カウンセリング料……

☆クレジット、クイックペイによるお支払いが可能です。



## (一括払いのみとなり、分割払い・リボ払いはお取り扱いしておりません) 保険証確認のお知らせ

外来…診察毎時 入院…月1回 ※窓口での提示をお願いします。

直通電話番号のお知らせ

**2**096-384-3111 ☆初めての方・お問い合わせ等は代表電話へ ☆一般外来(診察予約・変更・キャンセル) ☎096-383-7810・ 2090-1779-5326 ☆ストレスケア外来・ストレスカウンセリング(診察予約・変更・キャンセル) ☎096-383-4679 ☆デイケアに関するお問い合わせ **2**096-384-3151

予約受付時間(平日のみ) 午前 8:30~12:00 午後 1:00~5:00

# 集 後

# 広報委員 後藤

こんにちは。今回、編集後記を書くことになりましたが、普段いかに文字離れして いるか痛感しています。書いては消し、その日は納得して保存した文章も次の日には おかしなことになっている…。 原稿を依頼する側でしたが皆さんに逃げられてしまう 気持ちがよくわかりました。もう少し本を読もうかな。文章力をつけなければ!!

というわけで今回も無事発送まで完了し、各関係者様のお手元に届けることがで き広報委員一同ホッとしています。今後もよりよい紙面づくりを目指していきますの で、どうぞよろしくお願い致します。

片山(事務課) 宮本(栄養課) 後藤(薬務課)

津崎事務長(委員長) 矢形(デイケア) 秋成(デイケア) 小川(病棟)



わかる深夜勤

ニキハーティーホスピタルは 熊本が大好きです。

旅行今保険

金

3



ニキハーティーホスピタルは ロアッソ熊本を応援しています。

# 受付時間8:30~11:30/13:00~16:30※初めての方は待ち時間解消のため、お電話でご予約ください

診 療 時 間 9:00~12:00~13:00~17:00※ストレスケア外来・ストレスカウンセリングは、ご予約の上ご来院ください 休 診 日 土・日・祝日※再来急患の場合はその限りではありません

月	火	水	木	金
仁木 啓介	岩渕 龍太	寺岡 和廣	宮里 哲也	岩渕 龍太
寺岡 和廣	佐藤 正		山田 良	佐藤 正
宮里 哲也	高橋 教朗			高橋 教朗

再来予約専用電話 090-1779-5326 096-383-7810



精神科·神経科·神経内科 医療法人仁木会 ニキ ハーティー ホスピタル NIKI HEARTY HOSPITAL 〒862-0920 熊本市東区月出4丁目6-100 TEL.096-384-3111 JR熊本駅〜バス・徒歩 http://www.niki-hp.or.jp







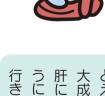














活動を続けている者は、いつまでも古くならない事のたらに無邪気な笑顔を見せながら、良い年のとり方をしてうに無邪気な笑顔を見せながら、良い年のとり方をしてうに無邪気な笑顔を見せながら、良い年のとり方をしてうに無邪気な笑顔を見せながら、良い年のとり方をしてうに無邪気な笑顔を見せながら、良い年のとり方をしてうに無邪気な笑顔を見せながら、良い年のとり方をしています。

た場合、興奮は収

0

麻痺を起こす

さんにとっても必要なのかも知れません

と言うことわざがあり

ます。活発な

ます。暑いこの夏、シャワーで汗を流してスッキリさわや 強かったです イードバック療法」を専<sup>3</sup>成4年の6月からニキハ ですね。今回は竹内先生のお人柄や「今でしょ」に通じる話が聞かれック療法」を専門として治療と指導にあたっています。先号の内容いら月からニキハーティーホスピタルで非常勤医師として勤務してい (後半を)お読み下さい。

|報委員小川(以下広報):精神科医になられたきっかけを教えて

に大学を3年も留年したんですよね。大学に入ったときは精いな先生が「君はどうして留年しているんだね」とか言って、4年生を4回やったんです。そうするといろかじゃなくて、4年生を4回やったんです。路床実習が面白かったときは精いなります。 験ほぼなんとかなったどうやら留年抜けられそうなという験はぼなんとかなったどうやら留年抜けられそうなというとこなくって、でもさすがに3年留年してもうそろそろやとこなくって、でもさすがに3年留年してもうそろそろやとこなくって、でもさすがに3年留年してもうそろそろやとこないかとかなったどうやら留年抜けられそうなというといかというできます。 バイスはこういうことだったのか。でもその時にあれと思い葉の意味がやっと分かったんですよ。あー、あの人達のアドのが分かった頃にある日ふとそれまで言っていた先生の言

大きなことです。だから精神科をやりたいと思ったのは、留まりそういうことをやっている先生と出会えたことが次にて、そのかかわりというようなことの勉強が出来たので、つ関心があって、そのあとで国立小児病院の崎尾先生と出会う関心があって、お薬となんとかよりもかかわり合いの方にいます。なので、お薬となんとかよりもかかわり合いの方に あとで意味が分かる言葉だったんです。だとしたら留年葉をかけたかったはずなのに、結果的には留年が終わっの人達の言葉は本当は留年から引き上がるのに役立つ 言葉をかけられる人になりたいなというのがあって、いるのに役立つ言葉かけってあったんじゃないかな、そ 抜け終わってから分かる言葉をかけてどうするんだ

したからだと思われていますが、言葉かけという視点はい話ですね。後で気がつくというのは一般的には本人が成が抜けたころのそれですね。

あげたいと思ってそういう言葉かけをしたのに違 う思ったんです

方というのが先生の体験を通して治療に

広報:先生の専門領域で悩んでいる方に何かアドバイスがしれませんというような話をすることが多いです。解が行くのを回避できて、ちゃんと伝わりやすくな

起ころうとしているタイミングじゃないのかなという気は病気になっていますが、その人の中ですごく大切な変化がのきっかけであるような気がするんですね。名前としては す。もちろんスタッフの手助けも必要ですけども。にその時期を過ごしていければいいんじゃないかと思いしているので、なんかその大切な変化がうまく出来るよ 人の状況があるので、なんかすごく大切な変化

体の病気でも体を壊したことをきっかけでいろいろ人生を

かりやすいです。発達障害というのをよく聞きます。最近がするんですけどね。か。なんかそういうのとすごく似たようなもののようないか適したり、大きな変化になることもあるじゃないで

は名前がついて差が認められるのも悪くはないなとも思いと差異がないかのように行動することがあって、それよりと差異がないかのように行動することがあって、それよりとがはずごくつらいだろうと思います。個人の差異として都市部だとしんどい。人ごみの中でそういう人が生きてい かった人まで発達障害とつくようになっている現状はありだったんだとより認められやすくなって、昔名前がついてな最近です。概念が有名になったので、あーこの人も発達障害 よねえ、みたいな人ってたくさんいると思います。むしろ、わけではないけれども、何人かとはうまくやっているん誰も言わない。あの人気むずかしくって誰にでも心を開いところでこだわりの強い陶芸作家とかは発達障害と 良い意味でも困った意味でも。どこかの地方の人がお

う育って伸びていけばいいんだろうかという発想でいけ、持っているものだったり、受け止め方だったりを理解して、 すればいいので、病気だろうと病気でなかろうとその人局、発達障害であろうとなかろうとその人に合わせよう

# ことが多くて、親御さんからもどう係わったらいいのです親御さんとのコミュニケーションのやりとりが話題に出る

「いつやるの、今でしょう」―これは、予備校講師の林修さんが受講する生徒に向けて発した、CMにも起用された言葉です。現代文を理解するには漢字の勉強が重要であるにもかかわらず、実際には勉強する人が少ないため、その重要さに気づいてほしいと奮起を促す―その流れから出た言葉だそうです。
この「今」という言葉には「まさにそのとき」という意味、つまりあることに取りかかるべきタイミングが来た、ということが含まれているように思います。「今やらない」「今はやれない」と思うこともあるでしょう。その「今―まさにそのとき」とはどのようなときなのでしょうか。―まさにそのとき」とはどのようなときなのでしょうか。それは、自分の状況も周りの状況も整い、必要な条件がそろったときだと思います。しかし実際には、それほど条件がそろったときだと思います。しかし実際には、それほど条件がそろったときだと思います。しかし実際には、それほど条件がそろったときだと思います。しかし実際には、それほど条件がそろったときだと思います。しかし実際には、それほどを乗件がそろったら行動に移す場合

う

が多いかもしれません。 ただ、臨床心理学の考え方の一つに次のようなものがあります。それは「今」と思った瞬間はできなくとも、いつあります。それは「今」と思った瞬間はできなくとも、いつるものとも言えるでしょう。ひょっとしたら「今」と思っているものの、落ち着いて考えるともう少し待って次のようなものがあります。それは「今」と思った瞬間はできなくとも、いつるものとも言えるでしょう。ひょっとしたら「今」と思っているものの、落ち着いて考えるともう少し持って次のようなものがあります。

機てるるのもかあ

にこれを書いている私には、一歩踏み出す勇気が足りなるが大事なのではないでしょうか。ちなみに、締切間際スが大事なのではないでしょうか。ちなみに、締切間際とまり待ってわかることがそれぞれあり、両者のバランどまり待ってわかることが必要な場合もあります。一歩踏み出してわかること、その場にと場合もあります。一歩踏み出してわかること、その場にと機会を待つ方がいいこともあるかもしれません。

**BOOKS** 

# ばら祭り

して鹿児島県のかのやば5月にばら祭りがあって ることを知り、 に予

12

です。中でも、私が最も惹かれたものは、青色のばらは「奇跡、夢かなう」という意味が込められているとは知っていましたが、ガイドさんが言うには、ばらの花色のばらは「奇跡、夢かなう」という意味が込められているそうです。 かったに見られない青色のばらを探すため、 あったに見られない青色のばらを探すため、 ところで、ばらの花言葉、知っていますか?一般的にはところで、ばらの花言葉、知っていますか?一般的にはところで、ばらの花言葉、知っていますか?一般的には

で、ローズトレイン(正面入り口~西側入り口間り、とても鮮やかに彩られていました。入ってすり、とても鮮やかに彩られていました。入ってすりーローズ、クイーンエリザベス、イングリッひたすら見つけていました。 園内にはローズマ を往復する園内巡回車です。)が正面に待って



ました(写真・、 期間を中心に毎日運行している がら散策できます(写真2)。また、 がら散策できます(写真2)。また、 がら散策できます(写真2)。また、 がら散策できます(写真2)。また、 ながら散策できます(写真2)。また、 ながら散策できます(写真2)。また、 を歩くことにしました。園内の各所 には、ピンクや赤、白、黄色、オレン ではフラダンス の催し物もあっていました。途中、 三脚を持っている地元のカメニーデンステージではフラダンス

見らは見つけられず、夢は叶いませんでしたが、ま出会いも旅ならではですよね。今回は、青色のばとても親切に接して下さいました。こういったのして下さったり、写真を撮って下さったりと、別して、一人でツアーに参加していた私に園内を案



大好きです。毎日頭の中はテニ大好きです。毎日頭の中はテニスが僕は3度の飯よりもテニスが

これを愛しています。 ・・・でも、やっぱり食べることも大好きです。「腹が減ってはなんとやら」と、都合の良いように自分を納得させて、テニスの練習に向かう途中、ように自分を納得させて、テニスの練習に向かう途中、ように自分を納得させて、テニスを愛しています。 ・・・でも、やっぱり食べること ・・・でも、やっぱり食べること ・・・でも、やっぱり食べること

降りずに購入できたり、雨でも濡れずに済んだを、クリーニング、調剤薬局などがありました。屋、クリーニング、調剤薬局などがありました。ガー、コーヒーショップ、牛丼屋、ちゃんぽん屋、ブスルーを思いつきますか? 僕が見たのは、ジブスルーを見ることができます。皆さんはどん スルーを見ることができます。皆さん車でいろんなところを走っていると、 こんはどんなドライと、いろんなドライ

んだりなどのとわざ車から



えてみると、「一大の前のことですが、よく考方箋を出して、薬を貰う。当たり前のことですが、よく考なものか気になって注目してみました。車を降りずに処薬剤師としては、調剤薬局のドライブスルーってどん利点があります。

③高齢者や怪我をされた方などは、わざわざ車を降りのにうつるリスクが少ない。④インフルエンザなどの感染症の場合は他の患者さのプライバシーにも配慮できる。

などの利点があります。ることなくお薬を貰える。

ようと思う今日この頃です。(汗)便利になりすぎて、食べる量も増えないように気をつなドライブスルーが増えていくかも知れませんね。へぇ~、感心してしまいました。これからはもっといろ



350年以上の歴史を誇り、今では約1万8000発の打ち上げ花火がある西日本最大級の花火大会となっています。直前の7月北部九州は大水害



で30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。研修後は臨床を中心に取り組んでで30年になります。

にいと考えておりますので、宜しくお願いいたします。 これから精神科医療制度の改革が始まろうとして これから精神科医療制度の改革が始まろうとして では多うで、宜しくお願いいたします。 たいと考えておりますので、宜しくお願いいたします。 たいと考えておりますので、宜しくお願いいたします。 は写真撮影に出掛けることが多く楽しんでおります。 夏場は花火の撮影が多く、去年の8月は久留米の花火 大会に初めて行きました。その時の写真が熊本県保険 大会に初めて行きました。その時の写真が熊本県保険 大会に初めて行きました。その時の写真が熊本県保険



に辿り着けるようになりました。とこの複雑な病院内の構めっとこの複雑な病院内の構めるします。尚、よろしくお願い致します。尚、まをかける事もあるかと思いますが感をかける事もあるかと思いますが





今回は、当院の食事でもお出しして いる夏向けのサラダをご紹介します。 彩りも良く、ちりめんじゃこたっぷり のさっぱりとしたタレは、食欲の減退 する暑い時期でも食べやすいと思い ます。おくらは枝豆でも代用できます。 ぜひお試しください。

·1/4個

…大さじ2/3杯 …大さじ1杯 ·小さじ1/2杯

〔材料〕【2人分】 ・トクト ·ちりめんじゃこ……大さじ2杯 ……小さじ1/4杯

·砂糖

〔作り方〕 ①Aの材料を使い、ちりめんじゃこを 炒めて調味料を加え混ぜ合わせる ②トマトは角切りに、おくらは塩もみ して湯に通しスライスする。 ③器に豆腐を切って②を盛り、①を

かける。

私は大学を卒業して、丁度今年診療部長に就任いたしました。はじめまして、今年4月より

「筑後川七彩」