

デイケア短歌教室 実況中継

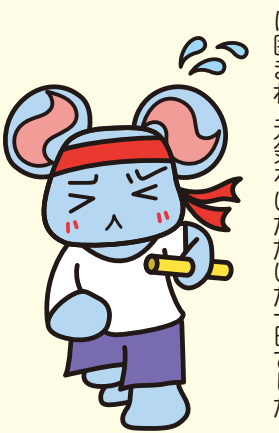
指導 仁木理子先生

梅雨せまり
庭のあじさい さし芽した
咲いてね母の 好きな紫

やさしいおつたですね。さ
し芽したことで咲いてねと
いう気持ちが入っているの
で「咲いてね」というの語
はいらないですね。

が原則でしたが、最近では世
界の情勢とか気象とか戦争
や政治のことなんかもあり
ますね。元をたどれば中国
の詩に行き当たります。
私はもともと短歌より中
国の漢詩が好きでした。孔子
がまとめて弟子が作ったと
言われる「詩経」なんか素朴
で大変やさしい、人間味あふ
れていて読みやすいもので
す。みなさんも物語として読
むと楽しい良いものです。

短歌は花鳥風月をよむの



くませい フエスタ

B病棟チーフ 林 隆幸

6月18日、第13回くませいフエスタが
行われました。熊本県内から43病院が参
加し、患者様・職員総数は約1500名
という、とても大きな親善レクリエー
ションです。当院からも患者様23名、職員19名
が参加しました。綱引き、玉入れ、技走リ
しーなどの競技があり、出場した方はも
ちろん応援の方達も皆様に楽しんでいる
姿がそこにはありました。患者様達の
健康的な部分が全面に出ており、「一生懸
命に競技し、応援し、喜び、笑いその人ら
しく過ごす事の出来た日」だったと思い
ます。私たちスタッフもたくさん笑顔に
囲まれ、元気をいただいた一日でした。



ニキハーティーホスピタルは
ロアッソ熊本を応援しています。

ニキハーティーホスピタルは
熊本が大好きです。



くまもと
サプライズ

新チーフ紹介

A病棟 前田 美千子

今年の2月21日よりA病棟チーフの任命
を受け勤務しております前田です。

チーフになるとは全く書きえていなかったの
で不安や戸惑いが大きく感じようである
のかなくとも書くのは悩んでいましたが、上司
より「いつとも相談に来て良いから」と優しい
言葉をかけて頂き、頑張ってみようと思ひし
ました。

まだまだひとりでチーフで、分からないこ
とも多く、病棟では迷惑をかけていること
もあると思いますが、ヘッドやスタッフに助け
てもらいながら日々の勤務を行っていくで
きます。

また、先輩チーフ達も相談すると快く対応
して下さるので、色々な面で恵まれているな
あと感謝の気持ちでいっぱいです。

今後多くの気持ちを忘れずに、周への気
配りや配慮ができるよう、また患者様が安定
した生活を送れるように努めていきたいと
思っていますので、宜しくお願い致します。

今年、ひょうなごとか、
宇宙のことの話題があり、知
らないことの多さに気付か
されました。
銀河系と言われる大きな
さへも知らない状態。

ヘッドリレー日誌

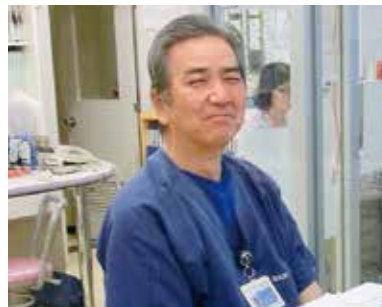
A病棟ヘッド 松尾 敏博

幼少の頃に、よく夜空を見
上げ 沢山の星を見たもので
す。雲がなければともて夜空を
見れば、沢山見られそうです。当
時は何にも不思議さはなく、
おとぎ話を聞き込んでいた
ような感じでした。

次第に時が経つにつれて
いつしか夜空を見上げるこ
ともなくなり、たまたに見か
ける時は何かしら話題がある
時くらいで 特別に星を見る
ことはなくなつてしまいま
した。

最近、ひょうなごとか、
宇宙のことの話題があり、知
らないことの多さに気付か
されました。
銀河系と言われる大きな
さへも知らない状態。

億光年、その他におうし座
430光年、オリオン座
1500光年もかつてし
まの距離。
時に夜空を見上げる機会
があれば、遠い遠い、宇宙か
らの届けものだと思いつつ
眺めるのもいいかもしれな
いですね。



ニキハーティーホスピタル そよ風通信

夏号

発行/ニキハーティーホスピタル
理事長/仁木啓介
発行日/平成27年7月22日【第22号】



基本理念

ニキハーティーホスピタルは、
患者様の心を癒し、社会で安心
して生活が出来るように手助け
をします。
患者様、ご家族、地域の方々に
寄り添った、家庭的で心の通
った医療とサービスを提供します。

特集：お墨付き

お墨付き

日本列島はどうしたのだろうか？まるで怒つてい
る雷親父のように彼方此方で火山の噴火や地震
が起きている。我々は、阪神淡路大震災や東日本大震災
で多くのものを経験し、自然の脅威について思い知ら
され、学んできた。自然災害は、広域にわたり、度々多
くの被災者を出し、心に大きな傷跡を残す。心の問題は目
に見えず、また麻痺や解離という対処行動で分かりにく
かったり、今すぐ命に直接関わりないと、手当や対処
は後回しにされたり放置される場合が多い。早期に対
処する機会があったにしても、圧倒的の人数の被害者を
前にしては個々での対応では、焼け石に水である。

「ほや」のうちに初期消火できれば、使う水も手間も
少なくて済む。大火災になってしまえば消防車で消火
しなくてはならなくなつてしまふ。トラウマでも同じで
早期に対処すればするほど、大きな問題は少なくなつ
てへる。適切な対処ができます。放置されると知らぬ間に



アンドリュース先生



何年もの年月を経て、個人の人生を大きく左右させてしまつたり、二次的に他の心の病に発展したり、何かの切っ掛けで様々な症状として表在化している。EMDR学会の活動として、東日本大震災や広島土砂災害の被災者支援の一環として、地元セラピストに対してトラウマ治療の講演や講習会を開いてきた。それからは十分な効果はあったが、被災者への早期対応という視点からは不十分さを感じていた。

現在、私はEMDR学会に所属する人道支援委員会の委員長を任されている。名称はJEMDR-HAPというがこの組織は世界中の国で作られており、災害が起きた時にその地域の人達にEMDRの技術援助や治療を提供する。東日本大震災では、Eian Shino博士から直近トラウマエビソードプロトコルを提供して頂き、それを広めて行った。今回、更にそれを発展させた集団治療プロトコル(グループトラウマティックエビソードプロトコル)の提供を受けることができた。一度に数十人の被災者に対して対処できる心理療法である。それらの訓練を来年から全国で開始する予定であり、更に派遣メンバーを組織化して災害地域で活動できるように現在準備中である。

私の専門はトラウマ関連領域である。幼児からお年寄りまで幅が広く、事件事故、性的な問題や虐待、いじめ、生活背景を基盤にした様々な問題などが対象となる。EMDRはトラウマ治療の一つだが、その他、薬物療

事務からのお知らせ

入院費・日用品代お取扱い時間のお知らせ

☆お取扱時間☆ 平日 午前9:00～午後5:00・土曜日 午前9:00～午後12:30
※土曜日の午後、日曜日、祭日のお取り扱いはありません。

☆口座振替のお知らせ☆

ご指定の口座より自動振替による、入院費・日用品代のお支払いが出来るサービスを行っております。定期的に来院するのが大変な方、遠方からお越しの方等、大変便利なサービスとなっておりますので、是非ご利用下さい。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

入院費、外来診療料、カウンセリング料……

☆クレジット、クイックペイによるお支払いが可能です。
(一括払いのみとなり、分割払い・リボ払いはお取り扱いしておりません)



保険証確認のお知らせ

外来…診察毎時 入院…月1回 ※窓口での提示をお願いします。

直通電話番号のお知らせ

☆初めての方・お問い合わせ等は代表電話へ ☎096-384-3111
☆一般外来(診察予約・変更・キャンセル) ☎096-383-7810 ☎090-1779-5326
☆ストレスケア外来・ストレスカウンセリング(診察予約・変更・キャンセル) ☎096-383-4679
☆デイケアに関するお問い合わせ ☎096-384-3151

予約受付時間(平日のみ) 午前 8:30～12:00 午後 1:00～5:00

編集後記

広報委員 西

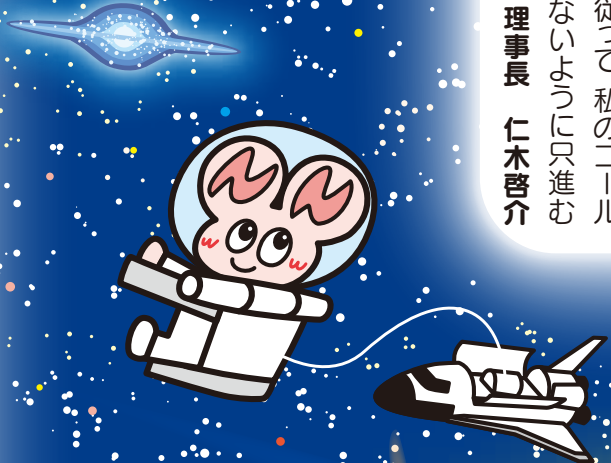
はじめまして。6月から病棟からデイケアへ異動になりました西です。新しく広報委員になりました。
デイケアは楽しく自由な雰囲気です。ぜひ遊びに来て下さい!!タイミングが良ければ手作りパンとコーヒーでおもてなします♡
さて、今回のそよ風通信いかがだったでしょうか?「お墨付き」というお題で沢山の人のお墨付きを伺うことができました。また次号をお楽しみにしてください。

広報委員

津崎事務長(委員長) 矢形(デイケア) 秋成(デイケア) 西(デイケア)
西田(事務課) 久保(栄養課)

脳の仕組みが解明されてきているため、心の治療は日々変化と進歩がめまぐるしい。更に合理的な治療法に修正されていく。私が心の治療者として、本当のお墨付きをもらうのは永遠にないと思う。昨日の自分より今日の自分は少しだけましな自分。従って私のゴールはいつも遠くに見えたまま、見失わないように只進むだけである。

理事長 仁木啓介



デビット・クラント先生



スティーヴン・ホブキンソン先生



J.G.ワトキンス先生



デビット・シュビーゲル先生



ビル・オハロン先生

