


デイケア
4月プログラム


月	火	水	木	金
～お知らせ～		1	2	3
◎軽スポーツやストレッチなど運動系の活動の際は動きやすい服装・履き物でお越してください。 ◎ <u>4/6～4/10</u> の一週間はお花見外出を予定しております。		映画鑑賞	健康チェック／大掃除	個別活動
		創作活動	軽スポーツ	ストレッチ運動
6	7	8	9	10
創作活動	セレクト創作	書道・硬筆	頭の体操	音楽鑑賞
軽スポーツ	モルック	卓球	軽スポーツ	BIGオセロ
13	14	15	16	17
eスポーツ／卓上ゲーム	ストレッチ運動	音楽鑑賞	読書/ ※11:15～栄養講座	頭の体操
軽スポーツ	個別活動	創作活動	卓球	レクレーションゲーム
20	21	22	23	24
1分間スピーチ	音楽鑑賞	手話	eスポーツ／卓上ゲーム	書道・硬筆
軽スポーツ	創作活動	ストレッチ運動	軽スポーツ	卓球
27	28	29	30	
eスポーツ／卓上ゲーム	ミーティング／大掃除	昭和の日	音楽鑑賞	
軽スポーツ	ボッチャ		軽スポーツ	



デイケア 4月献立



月	火	水	木	金
		2026/04/01	2026/04/02	2026/04/03
		いちごマーブルパン ホキの香草パン粉焼き 大豆と小えびの煮物 もやしと竹輪の和風 ^ト レサラダ ^ダ 味噌汁(いりこ風味) プリン 牛乳(200ml)	ご飯 ホッケの塩麴焼き 豚肉と絹揚げの煮物 南瓜のサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 豚しゃぶ かにシューマイ 味噌汁 フルーツ(パイン缶・黄桃缶) 牛乳(200ml)
2026/04/06	2026/04/07	2026/04/08	2026/04/09	2026/04/10
ご飯 牛肉と里芋の煮込み たこふくさ焼き もやしと油揚げの和え物 味噌汁 牛乳(200ml)	桜の散らし寿司 絹揚げとグリーンピースの煮物 しろなとしいたけの和え物 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)	たけのご飯 サワラの西京焼き キャベツと豚肉の炒め煮 もやしと平天のごま ^ト レサラダ ^ダ すまし汁 桜餅風デザート 牛乳(200ml)	バターロール プレーンコロック 大豆と豚肉のカレー炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 コーヒーゼリー 牛乳(200ml)	鶏南蛮そば(うどん) ごぼうと豚肉の煮物 インゲンとしめじのサラダ 野菜生活(黄)
2026/04/13	2026/04/14	2026/04/15	2026/04/16	2026/04/17
豚丼 絹あげの煮物 胡瓜の昆布和え 味噌汁 手作りミルクプリン 牛乳(200ml)	ご飯 蒸し鶏(ささみ) じゃが芋と平天の旨煮 小松菜と油揚げの和え物 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	ご飯 ホキソテの和風バターソース 大根と鶏肉の塩煮 もやしと竹輪の香味 ^ト レサラダ ^ダ 味噌汁 白ごまプリン 牛乳(200ml)	ご飯 チキンカレー 福神漬 春野菜とあさりのソテー フルーツ(洋梨缶・黄桃缶) 牛乳(200ml)	クロワッサン ハンバーグ(きのこソース) 小松菜とツナの炒め物 玉子豆腐 味噌汁 牛乳(200ml)
2026/04/20	2026/04/21	2026/04/22	2026/04/23	2026/04/24
深川飯(東京都郷土料理) アジの香味焼き 金時豆煮 大根とパプリカのごま ^ト レサラダ ^ダ 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)	にゅうめん 絹揚げと昆布の煮物 ポテトサラダ 牛乳(200ml)	食パン (チョコレート・マーマレード) 肉団子のクリームシチュー しろなと竹輪の和え物 フルーツ(マンゴー缶) 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉と白オのすき煮 奴豆腐 カリフラワーのサラダ おしるこ 牛乳(200ml)	ご飯 蒸し鶏(ささみ) 豚肉とパプリカの炒め物 キャベツと竹輪のアイランド ^ト レサラダ ^ダ 味噌汁(白味噌仕立て) ブルーベリーゼリー 牛乳(200ml)
2026/4/27	2026/04/28	2026/04/29	2026/04/30	
ご飯 豚肉の味噌マヨ炒め 高野豆腐の煮物 もやしとちりめんの和え物 すまし汁 牛乳(200ml)	ご飯 白身魚の唐揚げ ひじきと鶏肉の炒め煮 中華スープ ヨーグルトのはちみつソースかけ 牛乳(200ml)	昭和の日	鶏そぼろと卵の二色丼 高野豆腐のサイコロ煮 白オとなめこの和え物 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)	