

デイケア 6月プログラム

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
eスポーツ(選手)／ 頭の体操	書道・硬筆	読書 11:15～栄養指導	映画鑑賞 ★くませいフェスタ(選手)	創作活動
軽スポーツ	ストレッチ運動	ボッチャ	映画鑑賞	卓上多数決活動
8	9	10	11	12
健康チェック／大掃除／ ★調理活動ミーティング	手話	頭の体操	壁新聞作成	音楽鑑賞
軽スポーツ	BIGオセロ	卓球	軽スポーツ／ ★くませいフェスタお疲れ様会(選手のみ)	個別活動
15	16	17	18	19
創作活動／ ★調理活動ミーティング	頭の体操	書道・硬筆	1分間スピーチ	ストレッチ運動
軽スポーツ	レクレーションゲーム	音楽鑑賞	軽スポーツ	TVゲーム系多数決活動
22	23	24	25	26
音楽鑑賞	創作活動	映画鑑賞	個別活動	モルック
調理活動/読書	卓球	映画鑑賞	軽スポーツ	壁新聞作成
29	30	<p>～お知らせ～</p> <p>◎運動系の活動(軽スポーツ・ストレッチなど)は動きやすい服装・履き物でお越しく下さい。</p> <p>◎6/22の調理活動は材料準備等あるため、事前に参加希望された方のみ参加となります。</p>		
壁新聞仕上げ／ 七夕飾り	ミーティング／ 大掃除			
軽スポーツ	音楽鑑賞			



# デイケア 6月献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ご飯 ブリの香味焼き 鶏ちゃん (岐阜県郷土料理) チンゲンサイと油揚げの和え物 すまし汁 牛乳(200ml)	ご飯 シガネダラソテーの和風パターソース れんこんと油揚げの煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 シークワーサーゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 鶏肉のマリネソース焼き 大豆と豚肉のカレー炒め ほうれん草と竹輪の麦味噌和え 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)	醤油ラーメン かにシューマイ ポテトサラダ グレープゼリー 牛乳(200ml)	食パン(ジャム+マーガリン) 鶏肉のマスタード焼き 卵の花 ブロッコリーのごまドレサラダ コンソメスープ 牛乳(200ml)
8	9	10	11	12
くるみパン アブラガレイのグリル ベーコンと枝豆の塩バターソテー 味噌汁 フルーツ(マンゴー缶) 牛乳(200ml)	ご飯 チキンカレー 玉葱とツナのミニオムレツ ほうれん草と平天の白ごま和え 福神漬 ピーチゼリー 牛乳(200ml)	散らし寿司 れんこんと竹輪の金平 インゲンのスローサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) あじさいゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 アジの山椒煮 しろなと鶏肉の炒め物 キャベツと平天の香味ドレサラダ 中華スープ 牛乳(200ml)	きつねうどん ひじきと豚肉の炒め煮 カリフラワーのサラダ 青梅ゼリー 牛乳(200ml)
15	16	17	18	19
木の葉丼 じゃが芋と豚肉の煮物 ほうれん草のパンパンドレサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) やわらか水ようかん 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 肉シューマイ インゲンとパプリカのスローサラダ 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	炊き込みご飯 ホッケの塩麹焼き 大豆と小えびの煮物 ポテトサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 ハンバーグ(ドミソース) ひじきと油揚げの煮物 うまい菜とツナのごまドレサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	バターロール 海老マカロンラタンフライ 切干大根の煮物 ブロッコリーのたらこマヨサラダ 味噌汁 プリン 牛乳(200ml)
22	23	24	25	26
ご飯 蒸し鶏(油淋ソース) 大根と豚肉の煮物 チンゲンサイとえのきの和え物 味噌汁 牛乳(200ml)	サケフレーク丼 キャベツと豚肉の炒め煮 味噌汁 フルーツ(黄桃缶・白桃缶) 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉とニラのオイスター炒め カニつみれの煮物 キャベツの和風ドレサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) カットゼリー(サイダー風) 牛乳(200ml)	キャロットパン 柿ソテーのオignonソース 大根と豚肉のとろみ炒め カリフラワーとインゲンのサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 キーマカレー 玉ねぎとツナのマリネ 福神漬 フルーツ(スイカ) 牛乳(200ml)
29	30			
ご飯 タンドリーチキン 茄子の味噌炒め 南瓜のサラダ すまし汁 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉のごま醤油炒め 高野豆腐の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)			