

月	火	水	木	金
		1	2	3
～お知らせ～ ◎運動系の活動(軽スポーツ・ストレッチなど)は動きやすい 服装・履き物でお越しください。		頭の体操	創作活動	書道・硬筆
		卓球	軽スポーツ	きくち体操
6	7	8	9	10
音楽鑑賞	頭の体操	創作活動	壁画作成	健康チェック／大掃除
軽スポーツ	ストレッチ運動	eスポーツ	軽スポーツ	個別活動
13	14	15	16	17
TVゲーム系・eスポーツ	1分間スピーチ	音楽鑑賞	個別活動	読書
軽スポーツ	卓上ゲーム	ボッチャ	軽スポーツ (レクレーション)	卓球
20	21	22	23	24
海の日	モルック	ミーティング／ 大掃除	創作活動	手話
	壁画作成	音楽鑑賞	軽スポーツ	卓上ゲーム
27	28	29	30	31
壁画作成	書道・硬筆	映画鑑賞	頭の体操	ボッチャ
軽スポーツ	卓球	映画鑑賞	軽スポーツ	TVゲーム系or eスポーツ



デイケア 7月献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
		食パン (チョコレート・マーマレードジャム) メンチカツ しろなとツナのソテー 味噌汁 洋梨缶のはちみつジュレ 牛乳(200ml)	たこ飯 ホッケの塩麴焼き ひじきと竹輪の煮物 もやしとコーンの和風ドレサラダ 味噌汁 くず餅風デザート 牛乳(200ml)	ご飯 蒸し鶏 茄子の揚げ浸し 大根と平天の和え物 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)
6	7	8	9	10
ご飯 肉団子の中華あん 一口がんもの煮物 白才と平天の和え物 味噌汁(白味噌仕立て) ももゼリー 牛乳(200ml)	七タソーメン 豚肉の塩だれ炒め もやしの和え物 七タお星さま三色ゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 ポークカレー 福神漬 ブロッコリーの洋風お浸し フルーツ(マンゴー缶) 牛乳(200ml)	クロワッサン タッカルビ ふかしジャガ 大根の和え物 味噌汁 野菜生活(紫)	サラダ寿司 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 味噌汁(麦白味噌仕立て) フルーツ(パイン缶・白桃缶) 牛乳(200ml)
13	14	15	16	17
黒糖パン シロガネダラのコンソメソース 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 大根とパプリカのごまドレサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	親子丼 大豆とこんにゃくの煮物 揚げ茄子 味噌汁(いりこ風味) 青りんごゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 回鍋肉 肉シューマイ 大根と竹輪の香味ドレサラダ 中華スープ 牛乳(200ml)	焼きおにぎり お好み焼き 絹揚げとグリーンピースの煮物 もやしとちりめんの和風ドレサラダ マンゴープリン 牛乳(200ml)	ご飯 アブラレいの山椒煮 豚肉の和風炒め 金時豆煮 小松菜のおからサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)
20	21	22	23	24
海の日	ご飯 サラの生姜煮 キャベツと平天の炒め物 ブロッコリーのアイランド和え 味噌汁 黒ごまプリン 牛乳(200ml)	ビビンバ丼 えびシューマイ もやしのバンバンドレサラダ 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	ご飯 赤魚の山椒焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 インゲンとコーンのスローサラダ 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)	ご飯 夏野菜カレー 福神漬 ブロッコリーとツナの香味ドレ和え フルーツ(スイカ) 牛乳(200ml)
27	28	29	30	31
ご飯 豚肉の和風炒め 南瓜の含め煮 味噌汁 フルーツ(黄桃缶・白桃缶) 牛乳(200ml)	レーズンパン ハンバーグ(和風ソース) ひじきと平天の炒り煮 かぼちゃとインゲンのパジルドレサラダ 味噌汁 コーヒーゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 焼き肉風 いかふくさ焼き 白才となめこの和え物 味噌汁(いりこ風味) 牛乳(200ml)	越前おろしそば(福井県郷土料理) 豚肉と絹揚げの炒め煮 コールスローサラダ 牛乳(200ml)	ご飯 かばの南部焼き 茄子の味噌炒め 南瓜のサラダ すまし汁 ブルーベリーゼリー 牛乳(200ml)