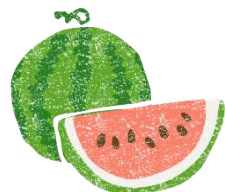




デイケア 8月プログラム



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
音楽鑑賞	健康チェック／大掃除	ストレッチ運動	壁画作成	頭の体操
軽スポーツ	卓上ゲーム	個別活動	軽スポーツ	卓球
10	11	12	13	14
ゲーム系・eスポーツ	山の日	書道・硬筆	音楽鑑賞	読書
軽スポーツ		レクレーションゲーム	軽スポーツ	ボッチャ
17	18	19	20	21
1分間スピーチ	個別活動	壁画作成	頭の体操	創作活動
軽スポーツ	ストレッチ運動	卓球	軽スポーツ	卓上ゲーム
24	25	26	27	28
手話	音楽鑑賞 テーマ：応援ソング	映画鑑賞	ゲーム系・eスポーツ	ストレッチ運動
軽スポーツ	交流会	映画鑑賞	モルック	書道・硬筆
31				
ミーティング／大掃除	～お知らせ～ ◎運動系の活動(軽スポーツ・ストレッチなど)は動きやすい服装・履き物でお越しください。 			
軽スポーツ				



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
ご飯 焼ﾌﾞﾘの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 白才と平天の和え物 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉の塩ダレ炒め 一口がんもの煮物 味噌汁 フルーツ(みかん缶) 牛乳(200ml)	ご飯 シーフードカレー キャベツと鶏肉の炒め物 うまい菜と竹輪の白ごま和え 福神漬 青りんごゼリー	くるみパン ポークチャップ 玉葱とツナのミニオムレツ 味噌汁 フルーツ(パイナップル缶・白桃缶) 牛乳(200ml)	サラダ寿司 絹揚げのそぼろ煮 キャベツとちりめんの和え物 味噌汁 牛乳(200ml)
10	11	12	13	14
豚丼 キャベツとツナの煮物 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁 牛乳(200ml)	山の日	ご飯 豚肉のバター醤油炒め いかふくさ焼き 白才と油揚げの和え物 味噌汁 みかんゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉のオイスター炒め 大豆とえびの煮物 ポテトツナサラダ 中華スープ マンゴープリン 牛乳(200ml)	ご飯 麻婆茄子 白才と竹輪の煮物 味噌汁 ミルク寒天の杏ソースかけ 牛乳(200ml)
17	18	19	20	21
黒糖パン ハンバーグ(和風ソース) もやしとツナの炒め物 さつま芋サラダ コンソメスープ シークワーサーゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 チンジャオロース かにシューマイ 大根の白ごま和え 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 白身魚の唐揚げ ｵｰﾝと枝豆の塩ﾀｰﾝｰ 味噌汁 フルーツ(洋梨缶・黄桃缶) 牛乳(200ml)	ご飯 銀ひらすの煮付け 絹揚げとグリーンﾍﾞｰｽのそぼろ煮 インゲンと平天の和え物 味噌汁(いりこ風味) お茶プリン 牛乳(200ml)	ご飯 蒸し鶏(洋風香味ソース) れんこんと豚肉の炒り煮 キャベツとﾊﾟﾌﾞﾘｶのﾛﾝｺﾞﾄﾞﾚｯｻﾀﾞ 味噌汁 牛乳(200ml)
24	25	26	27	28
ご飯 豚肉の和風炒め 切干大根と鶏肉の煮物 奴豆腐 味噌汁(麦白味噌仕立て) 牛乳(200ml)	枝豆ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き えびシューマイ 味噌汁(いりこ風味) フルーツ(ぶどう) 牛乳(200ml)	バターロール ハンバーグ(ドミソース) 冬瓜の炒め煮 味噌汁(白味噌仕立て) ヨーグルトのはちみつソースかけ 牛乳(200ml)	オムライス もやしと鶏肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 コーヒーゼリー 牛乳(200ml)	ご飯 赤魚の柚庵焼き 豚肉の和風炒め さつま芋サラダ 味噌汁(白味噌仕立て) 牛乳(200ml)
31				
ご飯 キーマカレー 福神漬 インゲンとパプリカのおからサラダ 手作りぶどうゼリー 牛乳(200ml)				