



デイケア 9月プログラム



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	卓上ゲーム	音楽鑑賞	壁画作成	頭の体操
	ボッチャ	ストレッチ運動	軽スポーツ	卓球
7	8	9	10	11
音楽鑑賞	ストレッチ運動	書道・硬筆	健康チェック	1分間スピーチ
軽スポーツ	壁画作成	個別活動	軽スポーツ	モルック
14	15	16	17	18
ゲーム・eスポーツ	頭の体操	手話	壁画作成／大掃除	音楽鑑賞
軽スポーツ	レクレーションゲーム	卓球	軽スポーツ	創作活動
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	書道・硬筆	ストレッチ運動
			軽スポーツ	個別活動
28	29	30	～お知らせ～ ◎運動系の活動(軽スポーツ・ストレッチなど)は動きやすい服装・履き物でお越しください。 	
創作活動	ゲーム・eスポーツ	映画鑑賞		
軽スポーツ	卓球	映画鑑賞		



デイケア 9月献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ご飯 豚肉のオイスター炒め 奴豆腐 ブロッコリーと竹輪の和え物 とろろ汁 牛乳(200ml)	いちごマーブルパン クリームチキン キャベツとツナのソテー 玉子どうふ 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 白身魚の生姜煮 松風焼き 味噌汁(いりこ風味) 高菜炒め 牛乳(200ml)	他人丼(豚肉) 卵の花 大根とコーンの和風ドレサラダ 味噌汁 白ごまプリン 牛乳(200ml)
7	8	9	10	11
ご飯 蒸し鶏(ささみ) キャベツとツナの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	きつねそば 大根と豚肉の利休煮 インゲンとコーンのスローサラダ くず餅風デザート 牛乳(200ml)	ご飯 シロガネダラの生姜煮 茄子の味噌炒め 白オと油揚げの和え物 味噌汁 カットゼリー(ふじりんご) 牛乳(200ml)	パンプキンパン 鶏肉のマスタード焼き 茎わかめと絹揚げの炒め煮 味噌汁(いりこ風味) フルーツ(ぶどう大粒) 牛乳(200ml)	ご飯 白身魚の味噌煮 いかふくさ焼き キャベツと平天のたらこマヨサラダ すまし汁 牛乳(200ml)
14	15	16	17	118
クロワッサン 鶏肉のマリネソース焼き 鯛つみれの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 牛乳(200ml)	ご飯 豚肉の味噌マヨ炒め 切干大根の煮物 揚げ茄子 すまし汁 やわらか抹茶水ようかん 牛乳(200ml)	えび炒飯 絹揚げのそぼろ煮 胡瓜のごま酢和え 中華スープ 牛乳(200ml)	ご飯 アブラガレイのグリル 大豆とこんにゃくの煮物 大根とコーンの大葉ドレサラダ 味噌汁 プリン 牛乳(200ml)	ピピンパ丼 えびシューマイ 南瓜のサラダ 味噌汁 牛乳(200ml)
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ご飯 鶏肉とキャベツのスープカレー ブロッコリーのおからサラダ 寒天とフルーツ缶の盛合せ 牛乳(200ml)	ご飯 竹の西京焼き 里芋と油揚げの煮物 スパゲティサラダ すまし汁 月見デザート(2026) 牛乳(200ml)
28	29	30		
にゅうめん もやしと豚肉の炒め物 フルーツ(みかん缶) 牛乳(200ml)	栗御飯 鶏肉のくわ焼き れんこんと油揚げの煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁(白味噌仕立て)	食パン (いちごジャム・マーガリン) チーズメンチカツ 切干大根と豚肉の煮物 味噌汁 シトラスゼリー 牛乳(200ml)		